



The Martiniere Post

MARCH - APRIL 2022

EDITORIAL

The previous two years have been distinctive in many ways, more profoundly in the emptiness they brought, with the deserted school grounds and the missing smiling faces of the boys in Khaki. Bidding goodbye to those humdrum days, we kickstart this new academic session in full swing, which has successfully brought back the much-needed normalcy in the lives of students.

For the first time in a while, we could witness the sight of a myriad of students huddling together and lining up in the east courtyard for assembly, without any face masks covering their cheerful visages. Joining us for the first time were our little brothers from the sixth grade, with their uniforms one size too big, their shoes that needed to be broken in, and their brand new backpacks hanging awkwardly off pairs of their tiny little shoulders.



Falling back into a routine was hard enough for all of us, especially after having spent the last two years in the comfort of our homes, hiding behind lit screens with our disturbed sleep schedules. Nevertheless, the sights of students drifting from one lecture to another, the fields crowded with rabbles of noisy youths, the sharing of tiffin boxes during recess, all of it made going to school in the scorching heat of the sun a whole lot easier. The sweet scent of 'Sheermaals' hung in the air as Nadeem Sir's canteen was once again flooded with waves of students.

The reopening of schools has reminded me of my early days in the college, which I, and I speak for the entire student body here, consider my second home. Missing such a crucial period of high school life due to Covid has bred in me a feeling of gratefulness for each passing working day.

Knowing how fast times can change has made me realise the importance of seizing every opportunity at my dispense, and such will be my advice to my fellow juniors and batchmates. Use these years judiciously, form meaningful relationships and create the fondest of memories that will make you smile from ear to ear someday when they flash upon your inward eye.

The pandemic, with a hopeful resolution, is finally settling, allowing us to roam freely without the worry of maintaining a six feet distance from others. On a buoyant note, I look forward to an exuberant year ahead of us!

- Ronit Singh 12-D

BOARDING HOUSE CALLING

After an appalling break of two long years, the boarding house has finally regained its cheer, with fresh new chaps joining us. The college kitchens are now providing more delicious cuisines, under the supervision of our very own, Mr. Bennett. The college infirmary is leaving no stone unturned to ensure that everyone gets their vaccine jab. The menace of Ankur Basnet is on the rise as he is now dubbed as the unofficial disciplinary warden of the boarding house (you know what I mean).

With sports and extra-curriculars now being conducted as before, boarders can be seen putting up exceptional participations in all types of activities. Furthermore, the allowance of electronic gadgets in the boarding has turned out to be productive and efficient with definitely some guys on the phone at all times, talking to their - rather not talk about that here. The hype for the succeeding pupil authorities continues to rattle the entire boarding, which was further intensified by the "April Fool's Day" prank. The boarders' everlasting love for sports, still vigorous, is yet to be exhibited in the upcoming house matches. The boarders now are more energetic than ever with a whole new ardour. Vive La Martiniere!

- Vivaan Rastogi 12-C

COLLEGE DIARY

- The College participated in the Annual Fruit, Flower and Vegetable Show, held at The Raj Bhawan on the 4th of March, 2022. In total, 145 prizes were won. An amount of Rs 1,39,961 as prize money was received from the Government. Overall, La Martiniere College, Lucknow was awarded the second position.
- The College Football Team participated in a tournament organized by The District Football Association at La Martiniere College, Polo Ground from the 24th to the 27th of February. Gaurav Rastogi was awarded as the 'Most Promising Player' of the Tournament and Prabhav Mishra was awarded the 'Best Player' of the Tournament. The team won the finals.
- La Martiniere College, Lucknow was represented by Urdhav Singh under The 'INSPIRE' Awards scheme by the Department of Science and Technology. He was also felicitated with INR 25,000 from the National Innovation Foundation of India and the Department of Science and Technology for the same.
- La Martiniere College, Lucknow participated in SHUTTERFEST, an all-India event organised by the Air Force Bal Bharti School, New Delhi. In the Re-Movie-It competition, a team of 5 boys re-enacted a scene from the hit movie '3 Idiots' for which they were awarded the First Prize.
- The core team of the La Martiniere Extracurricular Organization (LEO) and the Creative Arts Society were felicitated for their contribution throughout the academic year 2021-22. The office-bearers of the Hindi Editorial Board were felicitated with Krishna Kapil Rastogi as The Editor and Raunak Singh Sethi and Amaan Azam as Co-Editors.

- In the first edition of the Hindi Sahitya Mahotsav organised by the Hindi Abhivyakti Evam Prakashan Vibhag of La Martiniere College, the college was represented by Parv Johar, Parth Agnihotri, Amaan Azam, and S. M. Ayaan Rizvi. La Martiniere College was declared the overall winner from among 35 teams that participated.
- Yashvit Danani was awarded the Bronze Medal for the 'Pramerica' Spirit of Community Awards for the second time. His continued contribution in the field of community service was also acknowledged in 2021 through his representation in his organization 'Paws and Claws' which was founded in 2019 for the welfare of animals & the underprivileged.
- La Martiniere College, Lucknow participated in the 31st Oliphant Debating competition organized by Welham School Dehradun. The College was represented by Parv Johar, Siddharth Mishra, and Amaan Azam. La Martiniere College qualified for the finals of the debate and was awarded the First Runners up.
- La Martiniere College, Lucknow, participated in the 16th International Youth Convention on Commerce and Economics organized by City Montessori Inter College, Lucknow. A team of 12 students participated in four events at this convention. The college was declared the overall winner.



- Dhruv Dieo Bhalla 12-F

THE ENGLISH EDITORIAL BOARD

Staff Coordinators Mr Varun Egbert & Mr Nigel Hopley

Editor Ronit Singh

Co-Editors Ahsan Ahmad & Laaraib Anwaar

Graphic Designer Aakarya Sharma

Media Secretary Aabhas Tiwari

Members Devansh Agarwal, Troy Thomas, Neel Sharma, Rachit Raaj Sharma, Krish Mirpuri, Naman Mehta & Dhruv Dieo Bhalla

THE HINDI EDITORIAL BOARD

Staff Coordinators Dr A. K. Awasthi, Mr J. Mishra & Mr Raju Tripathi

Editor Parv Johar

Co-Editors Parth Agnihotri & Urdhav Singh

Secretary Vivaan Rastogi

Media Secretary Aastik Gupta

Members Pranjal Tandon, Abir Bajaj, Divyansh Kapoor, Devansh Gaur, Shivansh Sahu, Kushagra Jain, Harjot Singh Lamba, Ankur Basnet & Akshdeep Singh Sodhi.



THE MARTINIÈRE STATEMENT



FAREWELL



The academic session started with the farewell held on the 9th of April to mark the passing out of the '22 batch. The program itself started with the staff and batch photographs taken on The East Terrace which led into a teary-eyed chapel service at 6 pm. General prayers were led as the chapel choir sang hymns of nostalgia such as "Auld Lang Syne". With the end of the "formal" segment of the evening, the boys were led to The East Terrace where Vivaan Rastogi and Akull Kumar addressed the audience with heartfelt speeches. Immediately after, the graduating class put up a fabulous display of style and panache through the ramp walk where judges scored the students according to their abilities with regard to 'owning the stage'. Thereafter, a set of performances were put up by the class 11 batch to entertain their seniors. These performances contained a dance organized by Ronit Singh and Troy Thomas followed by a band performance organized by Kush Narang and Laaraib Anwaar. The performances were topped off with a 'Last Hurray' performance as the class 12 band cheered the crowd with classics such as 'Summer of 69' and 'We Will Rock You'. The performances ended with Yashvit Danani being crowned The Gentleman of the Year and Arnav Agarwal being awarded the title of Mr. Martiniere with Aditya Whorra and Harshit Amarnani as the first and second runners up respectfully, while Achyut Pandey was declared Mr. Suave and Saksham Tiwari as the Best Dancer. The night was littered with dance sessions for the students to mingle with their seniors on the dance floor, the music for which was provided by our resident D.J. Sarthak Singh. Nearing the end of the event, the night sky was lit up in an exuberant display of light with fireworks galore, following which the class 12 batch collected their souvenirs from their class teachers, each one personalized to their name and identity in school, crafted masterfully by carpenters and craftsmen of the college. The night finally ended with dinner provided by the miracle workers of the college kitchen who catered not only to the students and teachers but also to those with special diets pertaining to religious occasions.

The event was made possible only after painstaking hours of preparation and cooperation between the organizing committee and the staff with the singular objective of providing the graduating batch with a night to remember and it's safe to say that they did!

- Laaraib Anwaar 12-A

RUSSIA-UKRAINE WAR



The Russia-Ukraine war has sent shockwaves across the globe, with more than seven million citizens of

Ukraine pushed out of their homes. Putin's attempt to redraw the map of Europe risks becoming the most devastating conflict on the continent since World War II. The only question which comes to mind is the motive of such a vicious act. The tension between the two countries started escalating in 2014 following the Ukrainian Revolution of dignity which internationally recognised the territory in dispute, the Southern Peninsula, which included parts of Crimea and Donbas, as a part of Ukraine. The Russian President launched an invasion of Ukraine from all fronts on the 24th of February 2022 after addressing the citizens of his nation. He explained that his goal was to protect the citizens of Ukraine who were subjected to "eight years of bullying and genocide" by their own government. The atrocities soon began, with more than three thousand civilian casualties in a span of two months. The once lively streets of Kyiv are now filled with fear, hatred and dismay. The actions of the Russian government have been highly criticised by the international community ever since. Harsh economic sanctions have been imposed on Russia along with a ban on flights, trade and the export of oil and luxury goods. Several countries, including the United States and France, have provided Ukraine with weapons and humanitarian aid to show their support, while India stands neutral on the situation due to geopolitical circumstances. It is evident that both countries want to put an end to the bloodshed. In the name of morality, a truce pact is expected in the coming future.

- Ahsan Ahmad 12-F

EQUESTRIAN DISPLAY



The Third Equestrian Display and Competition hosted by La Martiniere College, Lucknow, was held on the 26th of February, 2022. This event was conducted after a gap of two years, as soon as normalcy returned back to the college.

Apart from the participants from our school, we also had contestants from the Central Command Riding School, Lucknow Race Course; La Martiniere Girls' College, and Loreto Convent. The presence of the two Chief Guests - Mr and Mrs Mathur further dignified the event.

The categories of the competition revolved around 'Dressage', 'Walk, Trot and Halt', and the renowned 'Show jumping'. The categories were further subdivided into events on the basis of age, gender, and type of display.

The assembly for the day was held at The Archery Range. The students were enthused to attend the event and cheer for their college after such a long period of time, especially pupils from the smaller classes who were attending such an event for the first time. It being a sunny day, Nadeem Sir's canteen took charge and provided refreshments to the students and as well as the teachers.

Aarav Arora of class 6 secured the trophy for the 'Most Promising Rider', Luke Jason Dass of class 9 won the trophy for 'The Best Rider in the Junior Category' and 'The Best Rider in the Senior Category', with 'The Brigadier Dal Singh Shield for The Best Overall Rider' being awarded to Vijjal Singh

of class 12, who showed his mastery in the art while everyone from the riding squad showed exemplary control. The competition was smoothly held and thoroughly enjoyed by the attendees.

- Devansh Agarwal 12-D

OFFLINE EXAMINATIONS



Exams can feel like a lot of pressure. Along with the pressure being put on us by our teachers, parents, and society, there is also the additional self-imposed pressure to perform well, but the introduction of online exams removed the fear of failure and made us slothful and sluggish as the students stopped taking examinations seriously leading to their inevitable state today.

Many students faced difficulties during their online assessments due to poor connectivity or lack of mobile phones or laptops at that time in their homes. While everyone was rejoicing about the fact that the global pandemic was over, most of the students had a different take on the situation. Their bubble of ignorance burst when, to their horror, the school issued a notice regarding conducting offline examinations in March, which was merely a month away. This notice came to the students as an unpleasant awakening.

Although the examinations were held with all the necessary precautions, the school granted everyone a general promotion due to the nature of the academic year. Now, offline classes are being conducted in full flow and students have come to quickly adapt to the workload. This goes to prove what is rightly said by Francesca Anastasi, "Change is a constant, it is a must for growth and success."

- Krish Mirpuri 12-C

ELECTRO-JAZZ CONCERT



On Saturday, the 16th of April 2022, La Martiniere College hosted an Electro-Jazz concert in The East Courtyard in front of Constantia. Organized by Alliance Française, a band performance was conducted by The Urban Indo-French Band - Elektrik Pô. This was done as part of the 4th edition of the Bonjour India festival which celebrates the cultural, literary, and scientific partnerships between India and France.

Entry to the concert was made free but due to a limited number of seats, entry was granted on a first-come-first-served basis. Resident scholars and teachers made up a majority of the audience. Starting at 7:30 pm, the band put up a show for two hours on a pleasant full moon night. The band's exquisite performance got a standing ovation from the audience. The artist line-up comprised of Arfaaz Kagalwala, Florent Silve, and Martin Saccardy. The event was covered by our college media team and other reporters.

- Ronit Singh 12-D & Aakarya Sharma 12-F



हिंदी विभाग



संपादक की कलम से

सभी पाठकों को मेरा सादर प्रणाम व नमस्कार ।।
परिवर्तन सदैव इस संसार में अविरत रहा है। हमारे समक्ष प्रस्तुत परिस्थितियां सर्वदा बदलती रहती हैं। विश्व निरंतर रूप से चलता रहता है, आज हमने साथ मिलकर 'कोविड' नामक शत्रु को दुर्बल बनाया किन्तु अभी भी कुछ स्थानों पर इसने अपनी उपस्थिति बनाया हुई है।

हम छात्रों के जीवन पर इस महामारी का दुष्प्रभाव अकल्पनीय हैं। हमारा प्रमुख दायित्व शिक्षा प्राप्त करना होता है। इसके लिए हम विद्यालय में अपने जीवन का बहुमूल्य समय व्यतीत करते हैं। इस समय में अनेक अनुरागशील यादें भी बनाते हैं तथा अपने सहपाठी व अध्यापकों के साथ अटूट बंधन भी बनाते हैं। इन अटूट बंधनों का अंतरजाल के माध्यम से निर्मित होना असंभव था किन्तु अब विद्यालय के पुनः प्रारंभ होने पर ये संभव होगा। शिक्षक सदैव से ही हमारे जीवन में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते आ रहे हैं। इस सबके साथ हमको अपने समकक्ष लोगों के सम्मुख अपने विचार विमुक्त करने का अवसर प्राप्त होता है। इससे ज्ञान का विनिमय होता है किन्तु पिछले दो वर्ष में हमको केवल घुटन में जीवन यापन करना पड़ा था जिससे उत्पन्न होने वाले परिणाम हमारे लिए अवश्य अलाभपूर्ण रहेंगे। आज दो वर्ष बाद भी जब हम अपने विद्यालय में पुनरागमन कर रहे हैं तब ऐसा लग रहा है कि ये एक नए सिरे से शुरुआत हो रही हो। सब कुछ नवीन व विलक्षण सा प्रतीत हो रहा है। ऐसा लगता है कि अनुशासन तथा नियमित कार्यक्रम हमारे जीवन से लुप्त हो गया हो। अध्ययन से लेकर परीक्षाएं सब-कुछ हमने अपने अध्ययनकक्ष से दूर अपने सदन में दिए हैं। इसमें अभिकलक यंत्रों की एक अहम भूमिका रही है जिनके द्वारा हम विश्व के एक कोने को दूसरे कोने से सरलता से जोड़ सकते हैं। घर पर रह कर कार्य करना अत्यंत कठिन हो जाता है क्योंकि हम चारों ओर से ध्यान भटकाने वाली वस्तुओं से घिरे रहते हैं। इस महामारी से विद्यालय बंद होने के कारण हमारे शारीरिक विकास पर भी एक गहरा प्रभाव पड़ा है। मैदान से लेकर तैराकी क्षेत्र सब कुछ बंद थे। इसके कारण हमारी रचनात्मकता पर भी एक बुरा प्रभाव पड़ा है क्योंकि कुछ नया करने का उत्साह घुटन में दबा रह गया था। आज हमारे विद्यालय में नियमित रूप से खेल, प्रतियोगिता एवं सह-पाठ्यक्रम गतिविधियां आरंभ हो चुकी है। वाद-विवाद प्रतियोगिता, हॉकी एवं तैराकी प्रतियोगिताएं नियमित रूप से आयोजित हो रही हैं। इस भीषण महामारी अथवा विद्यार्थियों के आचरण में आए हुए परिवर्तन के बाद भी हमारे विद्यालय ने सुचारु रूप से शिक्षा प्रारंभ की अथवा वार्षिक परीक्षाएं व पाठ्यक्रम गतिविधियां एक सराहनीय तरीके से करवाई। इसका पूर्ण श्रेय हमारे प्रधानाचार्य महोदय, उप प्रधानाचार्य महोदय तथा संपूर्ण अध्यापक गण को जाता है जिन्होंने हमारी शिक्षा व पाठ्यक्रम गतिविधियों को सुचारु रूप से चलाए रखने हेतु अत्याधिक परिश्रम किया है।

सधन्यवाद।।

- Parv Johar, 12-A

विदाई समारोह २०२२

प्रायः कहा जाता है कि किसी के भी जीवन का सबसे अच्छा समय वह होता है जो वह विद्यालय में बिताता है। निस्संदेह, यह एक स्वर्ण युग है, जिसे वे दुनिया में अपने शेष प्रवास के लिए याद करते हैं। यह हमारे मित्रों, वरिष्ठों और बड़े भाइयों से अलग होने का दिन था, बिदाई समारोह प्रसंग हृदय तोड़ने वाली थी, क्योंकि



विद्यालय में उनका शैक्षिक जीवन समाप्त हो रहा था। वह ९ अप्रैल की रात थी जब हम हमारे ज्येष्ठ छात्रों से अलग हो रहे थे । बिदाई समारोह जगमग प्रकाश से सजाए गए ईस्ट टेरेस के आंगन में आयोजित होना था। प्रारंभ में सारे पूर्व वरिष्ठ छात्रों की ईस्ट टेरेस में एक छायाचित्र ली गई, कुछ समय बाद प्रधानाचार्य की अध्यक्षता में गिरजाघर में एक समारोह किया गया जहाँ कुछ वरिष्ठ छात्रों ने भावनात्मक और गर्व भरे भाषण दिए। पूर्व वरिष्ठ छात्रों को तटबंध के पास बैठाया जाना था जहाँ कुर्सियों की व्यवस्था उसी के अनुसार की गई थी। यद्यपि वहाँ हर्ष और उल्लास का वातावरण था, फिर भी वह उदासी के रंग में रंगा हुआ था। सभी पूर्व वरिष्ठ छात्र अपने बेहतरीन सुरुचिपूर्ण पोशाक में थे। ११वीं के छात्रों द्वारा उनके मनोरंजन के लिए भिन्न-भिन्न प्रकार के कार्यक्रम रखे गए थे जिसमें बीते वर्ष की झलकियों की एक भावुक प्रस्तुति थी तथा ११वीं कक्षा के छात्रों द्वारा अद्भुत नृत्य प्रदर्शित किया गया था । इस सबके बाद हमारे पूर्व वरिष्ठ छात्रों द्वारा नृत्य किया गया जिसके पश्चात उस रात का सबसे शानदार समय आया जब कुछ छात्रों को सम्मानित किया जाना था । अर्नव अग्रवाल को वर्ष २०२२ के 'मिस्टर ला मार्टिनियर' से सम्मानित किया गया एवं यशवित दनानी 'जेंटलमैन ऑफ द ईयर' चुने गए। अंत में, प्रधानाचार्य और शिक्षकों ने ना केवल आगामी परीक्षा में बल्कि वास्तविक जीवन में भी उनकी अद्भुत सफलता की कामना की और उन्हें एक नए जीवन में प्रवेश करने की बधाइयां तथा आशीर्वाद दिया।

- Parth Agnihotri, 12-D & Devvrat Tilak, 9-D

'एकता और अनुशासन' एन.सी.सी.

'एकता और अनुशासन'; राष्ट्रीय कैडेट कोर (रा. कै. को.) को उसके मूल और सर्वोत्तम संभव तरीके से परिभाषित करने वाला वाक्यांश हैं। १९४८ में स्थापित रा. कै. को. भारतीय सशस्त्र बलों की युवा शाखा है। यह स्वैच्छिक विद्यालय के छात्रों के लिए एक त्रि-सेवा संगठन के रूप में है, जिसमें सेना, नौसेना और वायुसेना शामिल हैं। इसका मुख्य उद्देश्य देश के युवा को अनुशासित एवं देशभक्त नागरिक के रूप में विकसित करना है। यह सब हमें किसी भी अन्य गतिविधि से अधिक जीवन जीना सिखाता है। हमारे विद्यालय में, हम उपरिलिखित सभी चीजों को एक दिलचस्प तरीके से अनुभव करते हैं सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि हमें समान विचारधारा वाले लोगों और विशेष रूप से वरिष्ठों के साथ बातचीत करने का मौका मिलता है जो हमारे लिए पथप्रदर्शक की तरह काम करते हैं। एनसीसी का उद्देश्य युवा नागरिकों के बीच चरित्र, अनुशासन, एक धर्मनिरपेक्ष दृष्टिकोण, साहस की भावना और निस्वार्थ सेवा के आदर्शों का विकास करना है। इसका उद्देश्य जीवन के सभी क्षेत्रों में नेतृत्व गुणों के साथ संगठित, प्रशिक्षित और प्रेरित युवाओं का एक गुट बनाना है, जो राष्ट्र की सेवा करेंगे, चाहे वे किसी भी पेशे को चुनें। इसीलिए यह कहने की आवश्यकता नहीं है कि एनसीसी युवा भारतीयों को सशस्त्र बलों में शामिल होने के लिए प्रेरित करने के लिए अनुकूल वातावरण प्रदान करता है।



- Urdhav Singh, 12-F

तैराकी

डेढ़ साल की लंबी अवधि के बाद, और कोविड के संबंध में मानदंडों में आसानी के साथ, विद्यालय एवं हमारा आचरण अब धीरे-धीरे सामान्य हो रहा है। विद्यालय के पाठ्यक्रम के सामान्य होने के साथ ही खेल गतिविधियां भी फिर से शुरू हो गई हैं। अधिकांश लोगों द्वारा सबसे प्रमुख और पसंदीदा खेल तैराकी है, और हमारा विद्यालय, जो गर्व से एक सदी से भी अधिक पुराने तैराकी पोखर का आतिथेय रहा है, छात्रों को प्रतिस्पर्धात्मक और मनोरंजक दोनों तरह से तैराकी में उत्कृष्टता प्राप्त करने का अवसर प्रदान करता है। तैरना सभी आयु के लोगों के लिए एक बेहतरीन मनोरंजक गतिविधि है। लोग एक खेल के रूप में तैराकी का आनंद लेना पसंद करते हैं और इसके कई फायदे भी हैं इसलिए इस लेख के माध्यम से मैं अधिक से अधिक लोगों को तैरने के लिए प्रेरित करना चाहूंगा। तो अब हम बात करेंगे तैराकी के विभिन्न फायदों के बारे में:- इससे हमारा शारीरिक स्वास्थ्य, हृदय अवस्था एवं मनोवैज्ञानिक परिस्थिति सब कुछ एक अच्छी स्थिति में रहता है। तैराकी एक अच्छे प्रभाव वाली कसरत है जो लगभग सभी के द्वारा की जा सकती है, जो इसे संयुक्त मुद्दों या अन्य चिकित्सीय परिस्थितियों वाले लोगों के लिए फायदेमंद बनाती हैं जो उच्च प्रभाव वाले व्यायाम



करने की उनकी क्षमता को सीमित करती हैं। तैराकी जीवन में बाद में चोट के जोखिम को कम करती है। अन्य लाभ प्रदान करती है, लोग इस गतिविधि को अपने जीवन शैली में शामिल करने पर विचार कर सकते हैं। यदि वे अपने समग्र स्वास्थ्य में सुधार करना चाहते हैं और भविष्य में चिकित्सा स्थितियों के विकास के जोखिम को कम करना चाहते हैं।

- Vivaan Rastogi, 12-C

रूस-यूक्रेन संग्राम का भारतीय अर्थव्यवस्था पर प्रभाव

२४ फ़रवरी, २०२२ को विश्व महाशक्ति रूस के राष्ट्रपति, व्लादिमीर पुतिन ने अपने पड़ोसी राष्ट्र यूक्रेन के विरुद्ध युद्ध की घोषणा कर अपनी सेना भेज दी थी। इस सबमें हमारा राष्ट्र भारत एक निष्पक्ष रूप से प्रकट हुआ है। इस रूस-यूक्रेन संग्राम के कारण वैश्विक व्यापार पर एक गहरा दुष्प्रभाव हुआ है। अमेरिका जैसे राज्यों ने रूस के तेल निर्यात पर प्रतिबंध लगा दिया है। हमारा देश तेल के आयात पर निर्भर है, जिसके कारण इन बढ़ते मूल्यों द्वारा हमारे देश के व्यय भी बढ़ते जा रहे हैं। आयात द्वारा हम लगभग ८५ प्रतिशत तेल प्राप्त करते हैं। अतः हमारे देश पर तेजी से बढ़ते हुए तेल के मूल्यों का एक गंभीर प्रभाव पड़ता है। बढ़ते व्यय के साथ-साथ महँगाई भी एक गंभीर समस्या है क्योंकि जैसे-जैसे तेल के मूल्य बढ़ेंगे वैसे-वैसे उसका प्रयोग करने वाली वस्तुएँ भी महँगी होती जाएंगी। इस-सब के कारण हमारे राष्ट्र में महँगाई दर बढ़कर ६ प्रतिशत हो गया है। हमारा देश रूस द्वारा निर्यात किए हुए २०-२४ प्रतिशत रक्षा उपकरणों का स्थान है। ऐसे में एक महत्वपूर्ण प्रदाता का युद्ध की घोषणा करना, एक अत्यंत गम्भीर परिस्थिति है क्योंकि सुरक्षा उपकरण किसी भी राज्य के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण होते हैं। इन सभी के साथ ही यह युद्ध हमारे लिए आत्मनिर्भर होने का अवसर भी प्रदान आ करता है।



चाहे वो परमाणु ऊर्जा को लेकर हो या रक्षा उपकरणों के निर्माण का लेकर, सभी में विकास के लिए अनेक अवसर हैं। अतः यह रूस-यूक्रेन संग्राम हमारे राष्ट्र की अर्थव्यवस्था के समक्ष अनेक समस्याएँ व अवसर प्रकट करता है तथा हमें सही निर्णय लेकर इनमें विकास अथवा सफलता प्राप्त करने को प्रोत्साहित करता है।

-Keshav Mittal, 10-F

لا مارتینیر کالےج में योग



योग भारत की प्राचीन कलाओं में से एक है, जिसने समस्त विश्व में भारत को अद्वितीय पहचान प्रदान की है। योग को यदि गहनता से समझने का प्रयास किया जाए तो यह मनुष्य और प्रकृति का तादात्म्य स्थापित करने की प्रक्रिया है। सूर्य नमस्कार जैसे आसन को करते हुए मनुष्य की अस्थियाँ और माँसपेशियाँ जैसे आकार में मुडती हैं वही सूर्य की संपूर्ण शरीर के व्यायाम के साथ आराधना को प्रतिबिंबित करता है। सूर्य ही इस पृथ्वी पर प्रकाश का स्रोत है, सूर्य उगने के साथ ही दिन का प्रारंभ होता है। यदि मनुष्य अपनी समस्त मानसिक और शारीरिक शक्तियों को संचित कर दिन का आरंभ इस अद्भुत आसन से करे तो वह ना केवल आरोग्य को प्राप्त करता है बल्कि वह स्थितिप्रज्ञ भी हो जाता है। स्थितिप्रज्ञता साधना की वह अवस्था है जब मनुष्य मानसिक रूप से इतना सबल हो जाता है कि वह सुख-दुख, राग-द्वेष से रहित होकर अपने कर्तव्यों को संपादित करता है। योग की इसी महत्ता को ध्यान में रखते हुए, गुरुवार २३ फरवरी २०२२ को ला मार्टिनियर कॉलेज के लेक व्यू वन में योगाचार्य श्री कृष्णदत्त मिश्रा द्वारा मध्य विद्यालय के छात्रों हेतु पाठ्येत्तर गतिविधि के रूप में योग का प्रशिक्षण दिया गया। ज्ञातव्य है कि योग दिया गया। ध्यातव्य है कि योग कक्षाओं में मध्य विद्यालय के साथ ही वरिष्ठविद्यालय के छात्रों ने भी सहभागिता की। उक्त योग सत्र में छात्रों को जीवन में योग का महत्त्व बताते हुए श्री मिश्र ने कुछ उपयोगी आसनों को समझाकर छात्रों द्वारा उनका प्रदर्शन भी करवाया। योग का अर्थ होता है तन और मन का उचित संतुलन। योग को अपने जीवन में सम्मिलित कर लेने वालों के लिए अपने भावों पर विशेषकर क्रोध आदि पर नियंत्रण कर लेना बहुत सहज होता है। यौगिक क्रियाओं द्वारा मनुष्य के लिए आंतरिक और बाह्यवातावरण से उचित सामंजस्य स्थापित करना सरल होता है। योग ना केवल जीवन में अनुशासन लाता है बल्कि आंतरिक रूप से मनुष्य को स्थिर और प्रसन्न भी रखता है। भारत पूरे विश्व में योग के रूप में अपने अद्वितीय योगदान के लिए जाना जाता है। संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा २१ जून को अंतराष्ट्रीय योग दिवस घोषित करना योग के वैश्विक पटल पर बढ़ते महत्त्व को दर्शाता है। योग के ऐसे वैशिष्ट्य आलोक में ला मार्टिनियर कॉलेज में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन निश्चित रूप से विद्यालय की एक उल्लेखनीय पहल है जिसमें विद्यार्थियों के अतिरिक्त उनके शिक्षकों ने भी उत्साह से सहभागिता की।

- Lorik Yadav, 10-D

ला मार्टिनियर कॉलेज में कोविड टीकाकरण शिविर

महामारी की पुनरावृत्ति को रोकने के लिए, २२ अप्रैल, २०२२ को ला मार्टिनियर कॉलेज, लखनऊ में १२ से १४ आयु वर्ग (कॉर्बेवैक्स टीका) के बीच के सभी विद्यार्थियों के लिए और अलग-अलग विद्यार्थियों के लिए एक टीकाकरण शिविर निर्धारित किया गया था। १५ से १८ आयु वर्ग (कोवैक्सिन/कोविशील्ड टीका)। इसमें विभिन्न कक्षाओं के विद्यार्थियों ने भाग लिया और वायरस से लड़ने के लिए टीका लगाया। इसका उद्देश्य वायरस के प्रति प्रतिरोधक क्षमता विकसित करना था ताकि संक्रमण दर को कम किया जा सके। हम शिविर की योजना बनाने के लिए प्रधानाचार्य महोदय और विद्यालय के अधिकारियों के प्रयासों की भी सराहना करते हैं।

- Divyansh Kapoor, 12-D

URDU SECTION

آنکھوں میں ربا دل میں اتر کر نہیں دیکھ



آنکھوں میں ربا دل میں اتر کر نہیں دیکھا
کشتی کے مسافر نے سمندر نہیں دیکھا

یہ وقت اگر جاؤں گا سب چونک پڑیں گے
اک عمر ہوئی دن میں کبھی گھر نہیں دیکھا

جس دن سے چال ہوں مری منزل پہ نظر ہے
آنکھوں نے کبھی میل کا پتھر نہیں دیکھا

یہ پھول مجھے کوئی وراثت میں ملے ہیں
تم نے مرا کائناتوں بھرا بستر نہیں دیکھا

یاروں کی محبت کا یقین کر لیا میں نے
پھولوں میں چھپایا ہوا خنجر نہیں دیکھا

محبوب کا گھر ہو کہ بزرگوں کی زمینیں
جو چھوڑ دیا پھر اسے مڑ کر نہیں دیکھا

خط ایسا لکھا ہے کہ نگینے سے جڑے ہیں
وہ ہاتھ کہ جس نے کوئی زیور نہیں دیکھا

-سید ارحم حمید - ۹.ڈی

میرے اسکول کا ایک یادگار دن

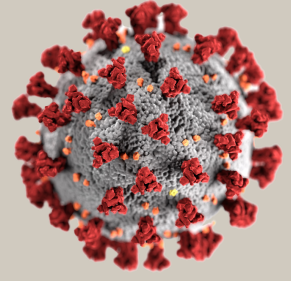


میرے اسکول میں چار گروپ ہیں کارن والس، بوڈسن، لیونز اور مارٹن۔ ہمارے اسکول کو دو کیمپس میں تقسیم کیا گیا ہے جو کہ سینٹر اسکول اور جونیئر اسکول ہیں۔ لہذا، جب میں جونیئر اسکول میں تھا جب لڑکوں کو پانچویں جماعت میں ترقی دی گئی تھی، کچھ لڑکوں کو اساتذہ نے گروپ لیڈر بننے کے سنہری موقع کے لیے منتخب کیا تھا۔ لڑکوں کا انتخاب ان کی تعلیمی فضیلت، آداب اور سماجی رویے کی بنیاد پر کیا گیا تھا۔ مجھے بھی اساتذہ نے پانچویں کلاس میں باڈسن گروپ لیڈر کے لیے منتخب کیا تھا۔ جس دن لڑکوں کو لیڈر کے طور پر اعلان کیا گیا تھا، ہر ایک کے والدین کو اسکول میں مدعو کیا گیا تھا تاکہ ان کے بچے کو گروپ لیڈر کے طور پر اعلان کیا جا سکے۔ اس دن جب اسکول کے پرنسپل نے مجھے باڈسن گروپ لیڈر کا بیج دیا تو میرے والدین اور خود کو مجھ پر بہت فخر تھا۔ وہ دن مجھے بہت یاد آتا ہے اور وہ میرے اسکول کا یادگار دن تھا۔

- سید وبیب رضا - ۱.۸.اے

FRENCH SECTION

LA TENTATIVE DE RETOUR À LA NORMALITÉ



Les effets de la pandémie de COVID-19 ont provoqué un changement massif dans notre vie quotidienne, des changements qui se sont souvent produits rapidement et brusquement. Les ajustements de la vie s'accompagnent souvent d'un large éventail d'expériences et d'émotions. Parfois, cette transition peut sembler fluide et d'autres fois, le voyage vers la nouvelle normalité est saccadé ou carrément cahoteux ! Certaines personnes peuvent se retrouver en mode survie, rassemblant les informations et les ressources nécessaires pour fonctionner à l'école, au travail, en tant que personne et dans nos relations avec les autres. D'autres peuvent essayer de s'installer dans leurs nouvelles routines. Pour certains, cela signifie essayer de lutter contre l'isolement social. Pour beaucoup, cela signifie apprendre à vivre avec des amis, des membres de la famille, des partenaires ou des colocataires, ce qui n'est pas toujours facile. J'entends beaucoup de gens lutter pour trouver un espace sans distraction à la maison, propice à un travail productif et efficace. De ma part, j'ai l'impression qu'il faut deux fois plus de temps, d'efforts et d'énergie pour effectuer même des tâches simples, ce qui peut être assez épuisant. J'ai vraiment dû être très compatissant et patient avec moi-même ces derniers temps. D'autres peuvent être aux prises avec la fatigue, la frustration, la tristesse, la colère, le chagrin et l'anxiété de l'adaptation. Certaines personnes (et j'espère que vous êtes nombreux) ont suivi le processus d'adaptation et trouvent du réconfort dans leur nouvelle norme. La pandémie a fait de nombreux problèmes aux gens et alors que nous revenons à ce que nous étions avant le covid, un problème majeur est apparu parmi nous, surtout aux adolescents. Covid-19 nous a amenés à trop réfléchir à chaque situation, à ne nous concentrer sur rien et à détruire toutes les opportunités possibles que nous pourrions avoir. Ce problème ne peut être résolu que lorsque nous, en tant qu'élèves, venons à l'école comme auparavant. Nous espérons atténuer les effets néfastes de la pandémie tout en perfectionnant également nos compétences. Ce qui est très difficile mais pas impossible que nous sommes martinien, nous croyons en l'expression 'Labore et Constantia', nous en sortirons donc victorieux!

- S. M. Ayaan Rizvi, 12-A