

# The Martiniere Post



## EDITORIAL

Lively greetings. Wide smiles. Sparkling eyes. Firm handshakes. Warm hugs.

Passing nods, infrequent at best. Downward parabolas hidden behind masks. Exhausted eyes. Hand sanitizers. Social distancing, six feet apart at all times.

As I walk down memory lane, dipping my toe in the pool of nostalgia and reminiscing about the never-to-return time spent in those Spence Hall corridors, canteen queues and classroom benches, I would like to get the reader acquainted with the lessons I learnt in this pandemic. This pandemic has been hard on everyone – a little more for some, a little less for others – irrespective of multiple standards of social stratification. Some lost their health, others lost their means of livelihood, and a few unfortunate others lost their near and dear ones. But at one or the other instance, all of us lost hope. Then how did we survive and are continuing to survive these difficult times, you may ask? The answer would not require as much scratching of your temple as you might think. It is simple. Relationships.

This pandemic has made us realise what is actually important. And surprisingly, or not so surprisingly, it was not about who got the highest score in exams, or who got to participate in that one prestigious competition, or who got to brag about that badge of an 'office bearer', nor was it about any big restaurant splurges, or the new bike purchases, or even fancy foreign trips. It was all about the relationships we held with people we cared about. In the pre-covid world, everyone was always in a rush. Everyone was busy running – running to school/office, running to meet deliverables/deadlines, running faster to get ahead in the race – all the while ignoring the people around us who were our 'bottle of water' in this sprint called life. But the pandemic made us realise that life is not a sprint, it is a marathon. There are times when one should slowdown, breathe and acknowledge those who are and have always been our cheerleaders. Suddenly, all those small things which had taken a back seat and seemed insignificant at best and completely useless at worst gained immense importance. I wonder with amusement how easily we took these for granted. From spending valuable time with family to catching up with old, forgotten (sometimes annoying) relatives, to hundreds and thousands of conference/video calls with friends, we realised how easy it is to find happiness. It is not in gaining material things as we have always thought it to be, rather it is embedded in the bonds

and memories we make.

Another extremely valuable lesson I learnt was about the significance of being kind and empathetic. Over the last one and a half years, all of us have fought our own silent battles, the moments where we have had to humble ourselves when we wiped our tears and pat ourselves on the back. This pandemic has taken a toll on everyone's mental health; anxiety, depression, ADHD have all been a part and parcel of 2020/21. But more often than not, what has nearly always brought a smile to our melancholic faces are those kind gestures that those around us have graced us with. Simple texts/calls with messages like 'Hope you are doing well', 'Take care', and 'I am here for you' have gone a long way in maintaining our sanity in these tough times. So, I would like to urge everyone to take a few steps: try to be understanding and considerate, check up on those around you, and extend a helping hand wherever possible because, in the end, people are of great importance in our lives.

Lastly, as we impatiently wait for this pandemic to get over, I'd like to leave you with a food for thought: In your rush to return to 'normal', use this time to consider which parts of 'normal' are worth rushing back to.

- Rayvant Tripathi, 12 - D

### The English Editorial Board

Staff Coordinator(s)	- Mr Nigel Hopley, Mr Varun Egbert
Editor	- Rayvant Tripathi
Co-editor(s)	- Ranvir Sial, Inshal Abbas
Secretary	- Prasham Mishra
Graphic Designer	- Mohd. Noor Mirza
Members	- Abhimanyu Pandey, Agastya Raj Singh, Ali Rashid, Arianth Goel, Bilal Masood, Harshit Amarnani, Tanay Tulsyan

### The Hindi Editorial Board

Staff Coordinator(s)	- Dr. Amit Awasthi, Mr Jitendar Mishra, Mr Raju Tripathi
Editor	- Krishna Kapil Rastogi
Co-editor(s)	- Amaan Azam, Raunak Singh Sethi
Members	- Siddhant Sharma, Vansh Sharma, Akshat Srivastava, Anany Singh, Bhavya Rana, Raghav Raghuvir Singh, Mohd. Hamza Hussain, Ribhav Raj



# EFFECT ON THE EDUCATION SYSTEM

## OPEN AND DISTANCE LEARNING

It was in late 2019 when the first cases of the COVID-19 virus emerged. Little did we know that this virus would spread to all parts of the world and alter almost everything around us. Its effects are visible in all the various spheres of society. The sphere of education is one where the virus has impacted significantly.

The COVID-19 pandemic has affected educational systems worldwide, leading to the near-total closures of schools, early childhood education and care (ECEC) services, universities and colleges. As of 12th January 2021, approximately 825 million learners have been affected due to school closures in response to the pandemic. As a result, education has changed dramatically, with the distinctive rise of e-learning, whereby teaching is undertaken remotely and on digital platforms. Many schools across the world have started conducting classes via videotelephony software such as Zoom, Google Meet, Microsoft Teams etc.



The pandemic has acted as a catalyst in the exploration of the potential of Distance and Open Learning. The Organization for Economic Co-operation and Development has created a framework to guide an education response to the COVID-19 pandemic for distance learning. Research has found that this type of learning can be effective in several ways. Some research shows that on average, students retain 25-60% more material when learning online compared to only 8-10% in a classroom. This is mostly due to the students being able to learn faster online; e-learning requires 40-60% less time to learn than in a traditional classroom setting because students can learn at their own pace, going back and re-reading, skipping, or accelerating through concepts as they choose.

All in all, the pandemic has greatly disrupted the education system and has forced it to make a massive shift. This shift could reshape the education system in such a way that the face of education changes forever.



## CANCELLATION OF BOARD EXAMINATIONS

Exams Are  
**Cancelled**  
Owing to Covid-19

The COVID-19 Virus has utterly disrupted the education systems around the world. In India as well, its disruption in the education sector is huge, so much so, that the board examinations got cancelled. In India, board examinations refer to the public examinations that are conducted at the end of the 10th and 12th-grade education. These exams, which were supposed to be held in March of 2021, got cancelled as the second wave of the virus ravaged the country. At first, only the 10th-grade exams were cancelled as the 12th-grade exams were just postponed. The concerned authorities waited for a while, with the hope of conducting the grade 12 examinations as and when the situation becomes conducive. In the end, seeing the unstoppable spread of the deadly coronavirus, the authorities decided to call off the grade 12 board exams. A methodology has been devised by the concerned authorities to assess the students for these abandoned examinations and the results of the same are awaited by the students.

The cancellation of board exams has affected the admission of students for undergraduate education. For engineering and medical courses, there is a well-defined structure of competitive exams at the state and national levels. Students pursuing these streams have fairly good control of their future. Students who wish to pursue non-STEM courses such as Arts or Humanities face a lot of uncertainty. Universities such as Madras University, Delhi University and many others rely greatly on the marks scored in the board examination to grant admission. The cancellation of these examinations now puts the onus on the Universities to start expanding the criteria for their selection process. The decision of cancellation of board exams also affects students who want to go overseas to pursue their undergraduate education. There are three key metrics for students planning to go overseas to pursue higher education – SAT, Board Exam results and Overall Profile. Most International universities have waived off SAT scores due to the pandemic. With board examinations cancelled, Indian students are at a disadvantage as compared to students from countries where 12th standard examinations were conducted. This will hamper the chances of the students getting admissions into their choice of university.



# HUMAN RELATIONS

## NON-INTERACTION

“The COVID-19 virus spreading around the globe is looking on us to suppress our profoundly human and evolutionarily hard-wired impulses for connection: seeing our friends, getting together as groups, or feeling one another,” said Nicholas Christakis. The world is undergoing a process which some have termed as ‘covidisation’, or the unravelling of the manifold, extensive medical, economic, and social impacts of a global health emergency. Many of the predicted consequences of distancing measures are themselves key risk factors for mental health issues including suicide, self-harm. Social contact and communication have been widely interlinked with mental prosperity and social opportunities, thereby restriction of social interaction is suggested to be profoundly distressing to those experiencing quarantine. Social isolation results in chronic loneliness and tedium, which if long enough can have detrimental effects on physical and mental well-being. Distress usually affects the human mind in decisive ways, amplifying threat arousal and snowballing anxiety. The potential social threat of the virus is largely neglected. The implementation of a nationwide lockdown has disrupted the cycle of interaction, social contacts and communication. The social distancing measures are essential to beat the virus; however, they are likely to increase the feeling of uncertainty, death and misery in the society. The primary step in this journey is to turn this devious loneliness into solitude. Loneliness, which on one hand is a sentiment filled with terror and desolation, whereas solitude is full of peace and tranquillity. The primitive answer to loneliness has always been in our roots; the ability to be at peace with oneself. This however has been a long lost habit of humanity in the trends of globalization.



- Tanay Tulsyan, 12 - D

## LOSS OF FAMILY MEMBER

“Life is no different than the weather. Not only is it unpredictable, but it shows us a new perspective of the world every day.” a saying which is completely veracious as we stepped into the year – 2020. The year was no less than a diabolical companion to humankind. It has been more than a year since this 12 pm virus, had shaken the very foundations of our world.

Before the Pandemic, the demise of people we knew due to natural causes always came out as a shock, but it was accepted as a part of life; however, with Covid, it is different. The sheer suddenness of people succumbing to Covid and the inability to help that person in any form is what makes the passing away of our loved ones disturbing.

The worst thing during these times is the failure to seek emotional help from the outside world. The feeling of panic in an emergency, where even a critical split-second decision could save a life is being experienced by almost everyone. The people who suffer losses are constantly in a state of complex emotions; infuriated that their loved ones could have been saved if he/she had made better decisions at that instance.

Society as a whole was never prepared for this. More than 34 crore people have passed away due to Covid. One cannot imagine the hardships that the people go through, who suffer the loss of a family member. We can only hope that people start taking Covid much more seriously, get vaccinated and help eradicate this virus as soon as possible.



- Ranveer Sial, 12 - F

## FINANCIAL ALIENATION AND UNEMPLOYMENT

Unemployment takes place whilst a person who is actively searching for employment is not able to find employment.

Unemployment is frequently used as a degree of the fitness of the economic system of a country. The common unit for measuring unemployment is the unemployment rate, which is the number of unemployed people divided by the number of people in the labour force.

Unemployment tends to have negative psychological repercussions, including the loss of identity and self-esteem, increased stress from family and social pressures.



During the Covid-19 pandemic, India's unemployment rate rose to its highest level since 1991. The Coronavirus pandemic brought the economic system to a standstill. The nation experienced one of the toughest lockdowns with strict regulations on mobility. The pandemic claimed innumerable lives and left many families devastated, people all around the globe were worried primarily about unemployment, daily ration, and the absence of a social security net. According to data from the Center for Monitoring Indian Economy(CMIE), the country's unemployment rate increased from 8% in March 2020 to 24% in April 2020.

New regulations imposed due to the second wave of Covid-19 could lead to job losses, similar to what was witnessed in 2020. Family incomes fell sharply as a result of job losses which led to a critical demand crisis. While some jobs have been restored, India's employment level is far from what it used to be before the pandemic in 2020. If the increase in cases is not condemned soon, the damage to the country's recovering economy could be catastrophic.

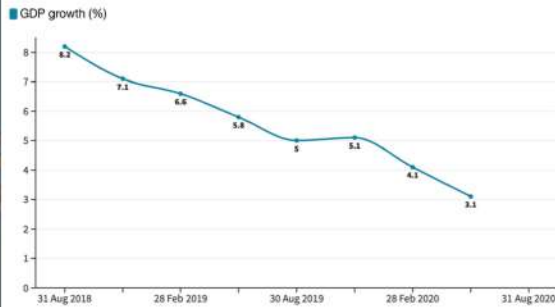
- Agastya Raj Singh, 12 - C



# ECONOMIC CRISIS

## COVID 19 AND ITS IMPACT ON THE INDIAN ECONOMY.

### India's faltering GDP



Source: Indian Ministry of Statistics

Economies everywhere in the world are battered, thanks to the outbreak of the Coronavirus. However, in this article, we will be discussing how the Covid-19 pandemic disrupted the Indian economy with particular emphasis on the Import and Export industry and, therefore, the Indian Financial Markets.

First and foremost, both waves of the COVID-19 pandemic have been mismanaged by the central and state governments, putting the Indian economy in uncharted territory. In addition, pressure on India's already stressed banking sector, which is saddled with the legacy of non-performing assets, remains of deep concern.

Policy uncertainty persists in India, evident through the flip-flopping vaccination policy over the past few months. Industry experts fear a severe third wave of the COVID-19 pandemic.

Rising Inflation remains a significant concern owing to supply dislocations. Factors like rising unemployment cannot be ruled out. Sectoral investment plans are likely to be laid low with uncertainty about consumer behaviour.

The absence of a severe relief package now could also make matters worse. India, in the past, has announced a series of relief packages geared towards helping distressed citizens and sectors, but no measures have been announced at this point. The Indian government fuelled the Indian economy with economic stimulus, but the government remains cold during the second wave.

Analysing the current situation, the economic condition remains grim. The economic process projections shared earlier have changed drastically. India's March quarter (Q4FY21) GDP growth improved, but economists believe that the second wave of the pandemic might erode the gains, and the weak consumer sentiments and falling demands are hitting India's economic recovery. The dearth of demand could last longer during the second wave because of higher healthcare costs and costs of essential commodities.

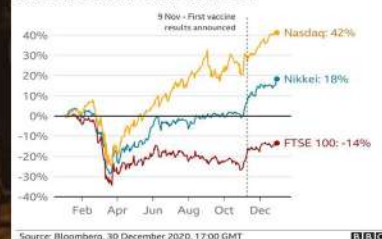
## FINANCIAL MARKETS

Coronavirus caused the Global Financial markets to crash from February 20th, 2020 and ended on April 7th. Stock prices tumbled so much that the New York Stock Exchange suspended trading several times during those days. NIFTY 50, an index to track the performance of the Indian stock market, plunged from 12387 points to 7540 points in two months.

The markets witnessed a sharp fall and increased volatility. The fall was in line with the global benchmark indices, as the domestic market usually tracks the major global indices. The overseas investors (FPIs) fled to the safety of dollar-backed assets from emerging markets, which fuelled the downfall in the Indian Stock Market, leading to panic selling.

Thousands of new participants entered the market, especially teenagers. According to Securities and Exchange Board of India data, new dematerialized or Demat account additions rose to an all-time high of 10.7 million between April 2020 and January 2021. This is an increase of more than double the new accounts opened in FY20 at 4.7 million. Around 4 million new accounts were added, each, in FY19 and FY18.

### The impact of coronavirus on stock markets since the start of the outbreak

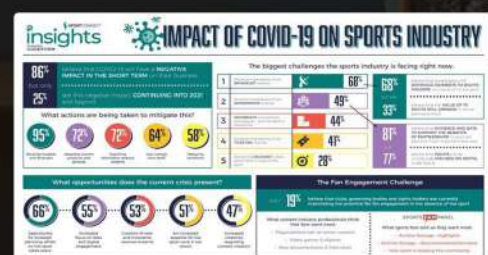


Source: Bloomberg, 30 December 2020, 17:00 GMT

## PRO-SPORTS INDUSTRY

The coronavirus pandemic has sent shockwaves to tiny businesses in the sport industry. Also, sports clubs and associations are the bedrock of cheap sports activities for many European voters. However, due to the Corona pandemic, several small-scale sports businesses are facing bankruptcy.

Professional sports leagues across the world were either suspended or cancelled, leaving hundreds of thousands of people's jobs at risk. According to the statistics, Revenues from sponsorship, celebrity endorsement, and media spending on sports properties fell to ₹5,894 crores in 2020 from ₹9,000 crores. Surprisingly, sports celebrity endorsements grew 5%. Cricketer endorsement in 2020 grew by 13% to ₹517 crores.





# DRAWBACKS ON MEDICAL HEALTH

## SHORTAGE OF AMENITIES

The health care system of a country is of prime importance as it is responsible for the well-being of the citizens and improving their quality of life. An efficient health care system not only strives to provide better healthcare to its citizens but also assists the government economically. It is the duty of the government to make this system robust and systematic so that it can sustain itself during crises. However, the underfunded Indian medical healthcare system failed to counter the pandemic due to its numerous drawbacks.

One of the primary issues during this crisis was the unavailability of beds in hospitals, last year as the first wave of the pandemic was ebbing India had around 1.5 million isolation beds across fifteen thousand dedicated facilities for a population of 1.38 billion. The Center for Disease Dynamics, Economics and Policy, Princeton University had estimated 1.1 million beds in all private hospitals all around India. That translates to 1 bed per 500 people; these woefully low numbers seemed adequate during that time due to the slow transmission of the virus.

As the invasive second wave struck, Indian hospitals started flooding with patients and there was a critical shortage in the number of hospitals beds; due to pressure on the public hospitals the government enlisted most private hospitals as COVID 19 facilities. The unprecedented increase in active cases had increased the pressure on hospitals and the number of patients that required intensive care had increased tremendously causing a chronic shortage of space in the intensive care wards. Hospitals were also falling short of ventilator beds and ICUs, though the government had purchased large amounts of ventilator beds, it had failed to transport them to the hospitals as the beds lied in the warehouses of the manufacturing companies.

The inadequacy of hospitals beds and the shortage in the intensive care wards, were a few of the major downsides of the medical healthcare system of India which assisted the hospitals in justifying their inhumane actions.



## DISEASE SURVEILLANCE



Overwhelmed hospitals had to turn away patients due to the lack of space and unavailability of oxygen and medical equipment. Despite having unoccupied beds, some medical institutions were not admitting patients and invited legal action under the Epidemic Diseases Act, 1897. It was estimated that around eight hundred people died out on the streets because they were not admitted to healthcare institutions. Renowned hospitals chains with branches all over India were facing shortages on a nationwide level. It was a dire situation as the demand for medical oxygen had a tenfold increase, while there was a thirty-six percent decrease in the number of oxygen-supported beds. Lack of centralized coordination was a vital cause for this problem, as most of the manufacturing factories were present on the east side of the country while the demand was on the western and northern sides. Fearing the shortage of oxygen people started buying oxygen concentrators for personal use which led to its scarcity. While the government was concentrating on the shortage of vaccines and oxygen, many doctors and private hospitals warned about the shortage of fast-depleting stocks of medical supplies like IV drips, cannulas, and non-breathable respiratory masks. Life-saving drugs like Remdesivir, Tocilizumab, and Fabiflu were also in short supply and due to this fact there was a boon in the medicine black market. The National Centre for Disease Control (NDDC) carries out disease surveillance through its Integrated Disease Surveillance Programme (IDSP). One of the central points of the government health response to COVID-19 in India, was the introduction of the ArogyaSetu smartphone application for contact tracing. This application received a lot of criticism for its insufficient protection of user data. Due to the lack of reporting of the transmission of the virus in the states the government body was unable to predict the movement of the virus. The COVID-19 Pandemic unraveled the discrepancies that lied in the Indian healthcare system. It was successful in showcasing how underfunded and inefficient the system proved and why the government should focus more on strengthening it.



# LACK OF SPACE FOR CREMATIONS

## RUSH HOUR



The second wave of the COVID-19 has been difficult for the country. Covid brought a country-wide crisis that no one saw coming. The blistering wave of the pandemic struck India in the worst parts it could. Lack of medical facilities, shortage of oxygen, many lost their jobs, lost their resources to feed their families. Of these many devastating crises, one that was particularly heartbreaking was the lack of space and resources for cremating their beloved ones.

During the second wave of COVID 19, India saw an increase in death numbers. The loss crossed over an estimated 3,93,310 and faced over 6000 deaths daily. This resulted in a devastating view of the cremations grounds. The cremation grounds of the states of India were overwhelmed and overworked.

The states with a high population have suffered from this, states as Delhi, Uttar Pradesh, and Karnataka. The high population played a factor in the spreading of the deadly virus. This naturally led to more casualties. The crematoriums were flooded with a crowd and with no proper precautions and arrangements. With the growing number of deaths, the crematoriums were exhausted. Even a common resource like wood was also running out. As a short-term solution, parking lots and parks were turned into makeshift crematoriums to reduce some weight.

The additional rush has caused the funeral grounds to operate 24x7, the workers of the grounds exhausted as they were working and getting little to no time to recover from this. The mental health of the workers that were active on the ground have also been negatively affected, seeing the bodies of citizens and the families of the deceased.

The recovery is on the way, sure, but it is a long road with many obstacles. We will find the traces of this pandemic years later and will be reminded of this terrifying time that took an exhaustive toll on each human. Until then all we can do is keep a little faith and keep helping those who need our help.

## OVERCROWDED CREMATORIA

Since the virus had such severe fatalities and caused a great loss, there was no option but to cremate the bodies altogether. It became mandatory for the hospitals to discharge a deceased person and directly send them away for cremation. It was done to avoid the spread from increasing, therefore electric cremation came into the picture.

The way of electric cremation is to allow mortal remains to be burned within a few hours. This faced difficulty as their facilities were again crowded and exhausted. Electric cremation has been available for free in the hospital as there is an instant need to cremate the body to avoid any further transmission of the virus, since cremating the body of a COVID-19 patient is mandatory, the government has been forced to go back to traditional cremation of an open-air pyre to control the situation and stop it from escalating even further.

As the number of fatalities is massive, the requirement for firewood has also increased massively. Due to the unprecedented spike in deaths due to Covid 19, the crematoriums have been facing the issue of lack of firewood, due to its shortage which has caused further panic to everyone.

The situation of lack of spaces for cremation is extremely disheartening and devastating. All those who lost the battle against covid 19 did not get to see their loved ones for the last time. There were no proper goodbyes and hence their absence shall always remain as a void in our hearts. We only hope that they find closure and eternal peace.





# COVID-19 FOREIGN AID

## OXYGEN PLANTS AND CONCENTRATORS

As India has been hit by the deadliest second wave of the Covid-19 outbreak, demand for oxygen concentrators, basic amenities, and medicines — which help patients recovering at home avoid breathing difficulties — has increased, leading to price hikes and illegal marketing. Not only the neighboring countries but also countries around the globe have helped India revive.



Countries such as the United States, the United Kingdom, Italy, Israel, Ireland, Germany, and France have helped India by providing oxygen generation plants. In total, India received 19 oxygen generation plants from foreign countries. All of the plants have been distributed by the Central Government in collaboration with the health ministry to different states in accordance with the number of cases a state was officially reporting. 9 plants were retained in New Delhi.



According to a report from the health ministry dated 23rd May 2021, India has received a total of 17,755 oxygen concentrators and 15,961 oxygen cylinders. Of these, most were shipped by Israel and the United Kingdom. Not only did India receive oxygen support, but also received 6,89,312 Remdesivir injections from various countries. The maximum number of injections were received from the United States (1,51,410).

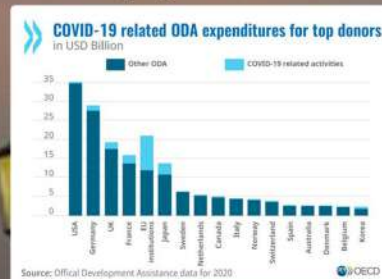


- Arihant Goel, 12 - D

## OVERSEAS ASSISTANCE

The severe scarcity of oxygen from which India was dealing during the time of the second wave of this pandemic, was met by the support from other nations in the form of oxygen generation systems, distribution equipment such as cryogenic tankers, industrial and personal oxygen cylinders and concentrators.

While during the peak time of the second wave, when there were three lakh daily cases in the country, India continued to coordinate with other nations to receive crucial medical supplies. It was the first time in 16 years that India was accepting international aid.



### 1. United States of America

The United States of America provided a total of 5,595 oxygen concentrators, 1,468 oxygen cylinders, 20 ventilators, 1 oxygen generation plant and 151,410 remdesivir.

### 2. United Kingdom

United Kingdom provided a total of 1338 oxygen concentrators, 4480 oxygen cylinders, 1160 ventilators, and 3 oxygen generation plants.

### 3. France

France provided a total of 28 Ventilators and 8 oxygen generation plants.



### 4. Russia

Russia provided a total of 20 oxygen concentrators and 75 ventilators

### 5. Australia

Australia provided a total of 103 oxygen concentrators and 1056 ventilators.

### 6. Kuwait

Kuwait provided a total of 66 oxygen concentrators, 3082 oxygen cylinders and 1 ventilators.

### 7. Germany

Germany provided a total of 519 ventilators and 1 oxygen generation plant.

### 8. Romania

Romania provided a total of 80 oxygen concentrators and 75 oxygen cylinders.

### 9. Belgium

Belgium provided a total of 9000 remdesivir.

### 10. Italy

Italy provided a total of 30 oxygen concentrators, 24 ventilators and one oxygen generation plant.

### 11. Uzbekistan

Uzbekistan provided a total of 151 oxygen concentrators and 1950 remdesivir.

### 12. Singapore

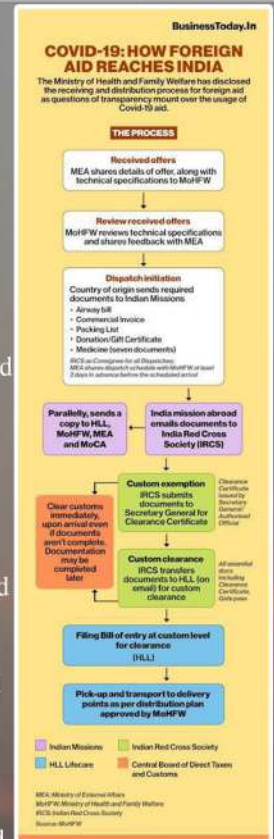
Singapore provided a total of 3658 oxygen cylinders.

### 13. Thailand

Thailand provided a total of 130 oxygen concentrators and 300 oxygen cylinders.

### 14. UAE

UAE provided a total of 1843 ventilators.



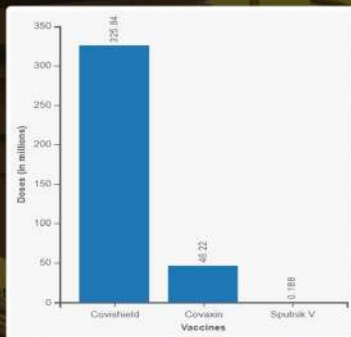
- Bilal Masood, 12 - E



# VACCINATION DRIVE IN INDIA

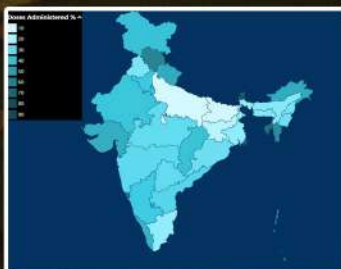
## TYPES OF VACCINES AND THEIR SIDE-EFFECTS

In May 2020, there were over 30 vaccine candidates for the development in India, many of which were already in pre-clinical trials. Out of these, the Oxford–AstraZeneca vaccine (manufactured and licensed by Serum Institute of India under the trade name Covishield) and Covaxin (a vaccine developed locally by Bharat Biotech) and Sputnik V (manufactured and licensed by Dr. Reddy's Laboratories) have been approved and are already being administered. Moderna vaccines await deployment after being recently approved of, by the DCGA while other vaccines are in various trial phases.



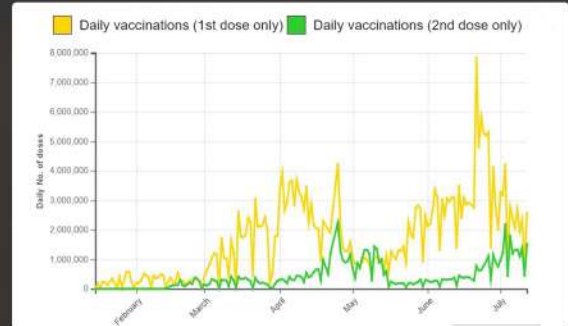
Covid vaccines are administered in two doses. Once you receive your first shot, your body begins producing antibodies to the corona virus, so it reduces your chance of getting the disease. A phenomenon known as herd immunity can be relied upon to further reduce these chances, as more people keep getting vaccinated. Studies have proved that the authorized vaccines are effective in preventing severe illness caused by Covid-19. So, chances of becoming severely ill even if getting infected after the vaccination are very low.

COVID-19 vaccines like any other can still cause mild, to moderate, short term side effects, like low fever, pain, or redness at the injection site. These side-effects under normal circumstances go away within a few days on their own, and are mild. Long-lasting and serious side effects to vaccines are extremely rare, but still possible. Fever, fatigue, headache, muscle pain, chills, diarrhoea, and pain at the injection site etc. are some reported side-effects of covid vaccines. The specific COVID-19 vaccine administered can decide the chances of a number of side-effects, which can appear in a patient



In most cases, these can be managed with rest, plenty of non-alcoholic liquids, and paracetamol/acetaminophen for the typical side effects, though they are mostly unlikely to occur.

## VACCINATION PHASES



As of July 01st, 2021, the outbreak of the coronavirus disease (COVID-19) has been confirmed in over 210 countries and territories.

Administration of Covid-19 vaccines commenced in India on the 16th of January 2021, with 3,006 vaccination centres at the get-go. Over 344 million doses overall, have been administered. Approval was given to the Serum Institute of India's Covishield (Oxford–AstraZeneca) and Bharat Biotech's Covaxin in the first phase. Approving Dr. Reddy's Laboratories' Sputnik V under their license at a later date. Moderna vaccines, and other vaccine candidates are still in various stages of clinical trial.

631,417 people successfully received their first dose in the first phase, with 0.18% reported side-effects and 0.002% (nine people) admitted to hospitals. A combination of vaccine safety concerns, technical problems, and misinformation caused concern about the low turn-out. Health workers and frontline workers including police, paramilitary forces, sanitation workers etc, were the main priorities during this phase of the vaccine rollout.

The next phase of the vaccine rollout covered all residents between the ages of 45 and 60 with one or more qualifying comorbidities, and health workers. Vaccine exports had to be suspended in March 2021 due to the major second wave of infections in the country, with the government ordering a supply of 110 million Covishield doses from SII.

The next phase extended eligibility to all residents over the age of 18. More flexibility was allowed in the conduct of vaccine programs, to individual stakeholders. As part of this plan, only half of the vaccines procured would be distributed for free to resident and priority workers. The remainder would be available for purchase in individual states and Private hospitals.

Vaccination by age group as of 11 July 2021	
Age group	Population
18-44	144,856,436
45-60	127,870,868
over 60	99,532,848



# हिंदी अनुभाग

## संपादक की कलम से...

### अनुकूलता

दुनिया हमेशा से गतिशील रही है। इतिहास साक्षी है कि मनुष्य को भोजन, आश्रय, एवं अस्तित्व के लिए चुनौतियों का सामना करना पड़ा है। परन्तु मनुष्य अपने लचीलेपन से परिवर्तनों के अनुकूल रहा है। वह बेहतर और मजबूत बनने के लिए विकसित हुआ है। यह बात आज भी सच है। हमारी दुनिया लगातार बदल रही है, और समय ने केवल इस बदलाव को गतिवृद्ध किया है।

हमारे जीवन में यह महामारी ऐसे बदलाव लाई हैं जिनकी हममें से किसी ने भी कल्पना नहीं की थी। हम अपने घरों में बंद हो गए हैं, हमारी काम करने की आदतें बदल गई हैं, हमारी शिक्षा प्रणाली बदल गई है और हजारों लोगों का जीवन अनपेक्षित तरीकों से बदल गया है। लेकिन इस दौरान सबसे बड़ा शोक अपनों को खोने का रहा है। हमने अपने दोस्तों और परिवारजनों को खोया है और उनके जाने का दुःख हमारे दिल में सदा रहेगा। पिछले दो साल उथल-पुथल भरे रहे हैं, और एक नए सामान्य (न्यू नार्मल) की शुरुआत हुई है। हमें इन परिवर्तनों के अनुकूल होने की ताकत तलाशनी चाहिए, सिर्फ इसलिए कि हमारे पास और कोई विकल्प नहीं है।

किसी भी विघ्न को पीछे छोड़ आगे बढ़ने के लिए अत्यंत साहस की आवश्यकता होती है, परन्तु उससे कई अधिक साहस अपनी परिस्थितियों से संतुष्ट होने के लिए चाहिए। हमें इस साहस की तलाश निरंतर करनी चाहिए क्योंकि जीवन मात्र आगे बढ़ता है और इसमें भूत का कोई स्थान नहीं है। जीवन के साथ आगे बढ़ना ही हमारे हित में है। मनुष्य अपने परिवेश के अनुकूल होने के लिए विकसित हुआ है, और हमें यह याद रखना चाहिए और जीवन में आगे बढ़ते हुए इसे अपनी प्रगति का हिस्सा बनाना चाहिए। चुनौती कितनी भी गंभीर हो समाधान ढूंढने पर ही मिलता है। हमें अपने हृदय में सांत्वना की खोज करनी चाहिए और सदा अपने परिस्थितियों के अनुकूल बनने के प्रयास करना चाहिए।

कठिन परिस्थितियों का सामना कर उनसे आगे बढ़ने की ताकत हमें भीतर से ही मिल सकती है। फिर भी हम इस लड़ाई में अकेले नहीं हैं। यद्यपि 'सर्वाइवल ऑफ द फिटिस्ट' एक लोकप्रिय लफ्फाजी है, मुझे नहीं लगता कि इसमें बहुत अधिक योग्यता है। मेरा मानना है कि ताकत एकता और सामान्य लाभ में निहित है। हमें अपने आस-पास के लोगों पर अपना विश्वास करना चाहिए और चुनौतियों से निपटने के लिए मिलकर-जुलकर काम करना चाहिए। यही एकमात्र तरीका है जिससे हम सभी साथ में सकुशल जीवित रह सकते हैं।

- कृष्णा कपिल रस्तोगी, १२ - एफ

## कोरोना की दूसरी लहर का ला मार्टीनियर कॉलेज पर प्रभाव



आज से २ वर्ष पूर्व जो वैश्विक महामारी प्रकट हुई थी उसका अभी तक पूर्ण रूप से समाधान नहीं हो पाया है। कोरोना की पहली लहर के बाद की संभलती हुई परिस्थितियों को देख कर एक आशा की किरण जागृत हुई थी परंतु मार्च २०२१ के आगमन से ही जो पीड़ितों की संख्या में वृद्धि हुई तथा मृतकों के आंकड़े देखके अंतर्मन में नकरात्मक सोच की उत्पन्नता होने लगी।

दूसरी लहर के आने से विद्यार्थी जीवन को और अधिक कष्ट का सामना करना पड़ा है। कोविड-19 के प्रभाव के कारण सरकार द्वारा लॉकडाउन के दिशा निर्देश समय समय पर दिए गए। इस निर्देश के चलते स्कूल, कॉलेज को पूर्णतः बंद कर दिया गया। इस स्थिति में ऑनलाइन शिक्षा की शुरुआत की गई। कॉलेज द्वारा यह निर्णय लिया गया कि परिसर/छात्रों के लिए बंद रहेगा तथा छात्रावास केवल उन विद्यार्थियों को रहने की आज्ञा प्रदान करेगा जिनके पास अपने माता-पिता द्वारा लिखित अनुमति उपलब्ध होगी। विभिन्न विषयों से संबंधित अध्ययन का सारा सामान कॉलेज द्वारा हमारे कॉलेज की वेबसाइट पर उपलब्ध करवा दिया गया तथा इसी दौरान सह पाठ्यक्रम गतिविधियों को भी ऑनलाइन माध्यमों द्वारा संचालित किया जाने लगी।

महामारी के प्रभाव के कारण विभिन्न प्रकार की परीक्षाओं को भी निरस्त कर दिया गया है। परीक्षा निरस्त होने के कारण शिक्षा की गुणवत्ता पर भी असर पड़ता है। नए सत्र में प्रवेश लेने वाले विद्यार्थियों को भी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। अब हमें निराश होने के विपरीत यह सोचना चाहिए कि शिक्षा के डिजिटल माध्यम का किस प्रकार से लाभ उठाया जाए और इस दौर में सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाया जाए

- हरजोत सिंह लाम्बा, ११ - बी



# कोविड की दूसरी लहर और लामार्टीनियर

## कोरोना काल का ला मार्टीनियर की सह पाठ्यक्रम

### गतिविधियों पर प्रभाव



बच्चों के समग्र विकास के लिए सह पाठ्यक्रम गतिविधियाँ बड़ी महत्वपूर्ण हैं। इसी विचार को ध्यान में रखते हुए ला मार्टीनियर कॉलेज के छात्रों का ध्यान पढ़ाई के साथ-साथ सह पाठ्यक्रम गतिविधियों पर भी केंद्रित रहता है। कोरोना काल लामार्टीनियर की कई पारम्परिक सह पाठ्यक्रम गतिविधियों के सुचारु संचालन में बाधा बन गई। वार्षिक खेल दिवस, इंटर मार्टीनियर मीट, मार्टिन कप, वार्षिक हिंदी मनोरंजन कार्यक्रम, फ़ंडेडर्स डे प्ले, हैशमन मेमोरियल शील्ड आदि जैसे कार्यक्रम एवं प्रतिस्पर्धाएं अनुक्रमित रूप से संचालित नहीं हो पाईं। परंतु कोरोना महामारी इन गतिविधियों पर संपूर्ण रूप से विराम न लगा पाई।

२०२० में पहली वेव के दौरान ऑनलाइन माध्यम का विद्यालय ने भरपूर इस्तेमाल किया और कई प्रतियोगिताएं और कार्यक्रम ऑनलाइन संचालित हुए। कॉस्टेशिया प्रतियोगिता, मार्टिन मेमोरियल वाद-विवाद प्रतियोगिता, बुलोन-लीस प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता, हिंदी, अंग्रेजी, उर्दू और फ्रेंच वाग्मिता प्रतियोगिता, इंटर हाउस वाद-विवाद प्रतियोगिता, इंटर हाउस प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता, मॉडल यूनाइटेड नेशंस प्रतियोगिता आदि शैक्षिक सह पाठ्यकार्यक्रम सुचारु रूप से संचालित हुए। इस दौरान विद्यालय में कई नयी सोसाइटी की भी स्थापना हुई - अर्थशास्त्र सोसाइटी, थिएटर सोसाइटी, इतिहास समिति, एवं कानून सोसाइटी। लामार्टीनियर अर्थशास्त्र सोसाइटी ने 'बुल्स रिंग' नामक वित्त एवं व्यापार सम्बंधित प्रतियोगिता का आयोजन किया। यह प्रतियोगिता संपूर्ण रूप से ऑनलाइन संचालित की गयी थी। इसी प्रकार लामार्टीनियर क्रिएटिव आर्ट्स ग्रुप ने स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर ऑनलाइन नुक्कड़ नाटक, गांधी जयंती के अवसर पर बापू को श्रद्धांजलि देते कार्यक्रम एवं क्रिसमस प्रोग्राम का आयोजन किया। इन कार्यक्रमों के साथ साथ ऑनलाइन क्विज की भी स्थापना हुई। लामार्टीनियर प्रकाशन विभाग ने विद्यालय के १७५ वीं सालगिराह के अवसर पर मार्टीनियर पोस्ट को ऑनलाइन संस्करण प्रकाशित किया। लामार्टीनियर मॉडल यूनाइटेड नेशंस सोसाइटी ने भी एक नई पॉडकास्ट श्रृंखला शुरू की है जिसमें पहला साक्षात्कार हमारे प्रधानाचार्य श्री कालोइल ए मेकफारलैंड का किया गया है। सभी छात्रों के प्रयास अति सराहनीय हैं।

इस वैश्विक महामारी में भी विद्यालय में सह पाठ्यकार्यक्रम गतिविधियों का सुचारु संचालन हुआ, छात्रों को सामग्र विकास के अवसर प्रदान करने का संपूर्ण श्रेय हमारे प्रधानाचार्य जी, उप प्रधानाचार्य जी, सह पाठ्यक्रम संचालक श्रीमती स. सिद्धीकी जी, व पूर्ण अध्यापक गण को जाता है।

- अमान अज़ाम, १२ - ए

## महामारी की दूसरी लहर में ला मार्टीनियर कॉलेज के शैक्षणिक अवसंरचना में आये परिवर्तन



ला मार्टीनियर कॉलेज, लखनऊ ने पिछले 175 वर्षों में समग्र शिक्षा नयी ऊँचाइयाँ छूई हैं। परन्तु लगभग दो वर्षों से कोविड-19 के कारण हमारा विद्यालय बंद है क्योंकि जब स्वास्थ्य तथा जीवन की सुरक्षा का सवाल होता है तो सुरक्षा सर्वोपरि है। इन संकट की परिस्थितियों में हमारे लामार्टीनियरकॉलेज ने अपनी शैक्षणिक अवसंरचना में काफी परिवर्तन किये। हमारे कॉलेज ने ऑनलाइन शिक्षा नीति का अनुसरण किया। छात्रों के प्रवेश पत्र, फीस, नोटिस, परीक्षाएं (वह चाहे मासिक हो, छमाही हो या वार्षिक) सभी ऑनलाइन शुरू गयीं। हमारे कॉलेज ने अपना ऑनलाइन अकादमिक पोर्टल बनाया जिसपर सभी छात्र अपनी ई.डी. भरकर अपनी परीक्षाएं देते हैं तथा परिणाम पोर्टल पर उपलब्ध कराया जाता है। हमारे प्रधानाचार्य ने बहुत सराहनीय प्रयास किये जिससे की छात्रों की शिक्षा में बाधा न हो। हमारे कॉलेज में वीडियोलेक्चर छात्रों को उपलब्ध कराये जाते हैं जिससे की छात्रों को पढ़ाई में सुविधा के साथ-साथ रुचि भी बनी रहे। हमारे कॉलेज ने शिक्षा के साथ-साथ वाद-विवाद, प्रतियोगिता निबंध- लेखन, प्रश्नोत्तरी, एम.यु.एन(मॉडल यूनाइटेड नेशंस) तथा अन्य कार्यक्रमों को भी ऑनलाइन बहुत ही शानदार ढंग से आयोजित करवाया गया जिसके परिणाम स्वरूप छात्रों की प्रतिभा उभर कर सामने आयी। शिक्षा की इस बदलती संरचना से छात्रों को शिक्षा में महत्वपूर्ण योगदान प्राप्त हो रहा है। इस कोविड-19 की दूसरी लहर में लोगो ने काफी अपनों को खोया है जिसमें हमारे कॉलेज के अध्यापक एवं कर्मचारी भी हैं। इस लिए हम अपने प्रधानाचार्य एवं अध्यापकों को अपने कॉलेज की शैक्षणिक अवसंरचना में किये गए परिवर्तन के लिए धन्यवाद देते हैं। उन्होंने हमारी सुरक्षा को ध्यान रखते हुए इतने सराहनीय प्रयास किये परन्तु अपना अंतिम वर्ष विद्यालय में न बिता पाने की शिकन मेरे दिल में है और मरा मानना है कि यही भावना मेरे सहपाठियों के दिल में भी होगी।

बिना विद्यालय गुरु कहाँ।

बिना गुरु ज्ञान कहाँ।

अनुशासन, नियम सब तुमसे है।

बिना इसके जीवन कहाँ ॥

- सिद्धांत शर्मा, १२ - सी



# शैक्षिक परिवर्तन

## भारत की नयी शिक्षा नीति पर कोरोना महामारी का प्रभाव



कोरोना वायरस का प्रभाव आज पूरे विश्व पर पड़ रहा है। प्राथमिक, माध्यमिक और उच्च शिक्षा के छात्रों का पठन पाठन बुरी तरह से प्रभावित है। ऑनलाइन शिक्षा को कोरोना काल में एक मजबूरी के रूप में देखा जा रहा है। फिजिकल स्कूल और क्लास से इसकी कोई तुलना नहीं है। महामारी के चलते स्वास्थ्य रक्षा की दृष्टि से तात्कालिक कदम के रूप में शैक्षिक संस्थानों को प्रत्यक्ष भौतिक संचालन से मना कर दिया गया, फिर कक्षा की पढ़ाई और परीक्षाएं जहां भी संभव थीं, आभासी (वर्चुअल) माध्यम से शुरू की गईं। इसमें संदेह नहीं कि बौद्धिक, सामाजिक और भावनात्मक विकास के लिए शिक्षा केंद्र में विद्यार्थी की भौतिक उपस्थिति महत्वपूर्ण होती है, पर महामारी के कारण विद्यालय की अवधारणा ही बदल गई। भारत सरकार एवम् सभी राज्यों की सरकारों ने भी इस दिशा में कई कदम उठाए हैं और छात्रों को विभिन्न ऑनलाइन माध्यमों से ई कंटेंट मुहैया कराए जा रहे हैं।

आज की ऑनलाइन शिक्षा से जुड़े लोगों की बदलती आदतें अब तकनीकी व्यवस्था में उलझ रही हैं। नतीजा यह हो रहा है कि अब ध्यान देने, सोचने और आत्मसात करने की जगह डाउनलोड और अपलोड करने, गूगल सर्च करने, स्क्रीन शेयर करने और पीपीटी तैयार करने जैसे कंप्यूटरी कौशल के अभ्यास और प्रबंधन के रूटीन को स्थापित करने में ज्यादा समय बीत रहा है। आज आवश्यकता है सरकार, संस्थान, समाज, इंडस्ट्री लीडर्स एवम् स्वयं छात्रों को मिल जुल कर सभी समस्याओं को दूर करने के लिए एकजुट होकर प्रयास करना होगा - परीक्षाओं का विकल्प तलाशने होंगे, ऑनलाइन प्रोजेक्ट्स, असाइनमेंट्स अच्छे विकल्प साबित हो सकते हैं।

सरकार ने नई शिक्षा नीति 2020 में देश भर के संस्थानों एवं तकनीकी कॉलेजों में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान करने का लक्ष्य रखा है जिसके लिए कॉलेजों को नवीनतम प्रौद्योगिकी अपनानी होगी। इससे वे दुनिया के श्रेष्ठ कॉलेजों से प्रतिस्पर्धा कर सकें। भारतीय शिक्षा प्रणाली में कई सुविधाओं की कमी है जिसे दूर करने को सरकार मदद करे तभी विद्यार्थियों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्राप्त होगी। महामारी से उबरते समय सरकार को शिक्षकों, शिक्षण संस्थाओं एवं विद्यार्थियों की समस्याओं को हल करना होगा तभी भारत के होनहारों का भविष्य सुरक्षित हो सकेगा। इससे उनकी पढ़ाई जारी रहने के साथ ही फीस और नौकरी का दबाव भी उन पर कम पड़ेगा।

यह आवश्यक है कि भारत की उन्नति एवं कुशल विकास के लिए मानव पूंजी का विकास हो। इसके लिए आवश्यक है कि हर स्तर पर शिक्षा में निवेश जाए ताकि एक बेहतर भारत का सपना साकार हो सके।

## महामारी का उच्च शिक्षा पर प्रभाव



शिक्षा अपने मूल रूप में समाजीकरण की एक प्रक्रिया है। समाज में जब भी बदलाव हुआ - शिक्षा के स्वरूप में भी परिवर्तन हुआ। आज कोरोना के संकट के दौर में ऑनलाइन शिक्षा के स्वरूप में बदलाव का प्रस्ताव नीति निर्धारकों के द्वारा पुरजोर तरीके से रखा जा रहा है। कोविड -19 के कारण देश भर के छात्रों की शिक्षा के स्तर में गिरावट आई है। ऑनलाइन क्लासेस लेने में छात्रों को कई तरह की चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है। प्राथमिक, माध्यमिक एवं उच्च शिक्षा संपूर्ण रूप से प्रभावित हुई है। महामारी के दौर में उच्च शिक्षा भी ऑनलाइन माध्यम द्वारा संचालित हो रही है। ऐसे में हमें उन ग्रामीण क्षेत्रों के बारे में विचार करना चाहिए जहाँ न ही इंटरनेट की सुविधा होती है और न ही लैपटॉप तथा स्मार्टफोन की अत्याधिक जानकारी। छात्रों के साथ अभिभावक भी महामारी के कारण शिक्षा में बदलाव को लेकर चिंतित रहते हैं। समाज में उच्च शिक्षा युवा पीढ़ी को कौशल जीवन प्रदान करती है और उन्हें सुशासन हेतु जीवन में आगे बढ़ने की प्रेरणा भी देती है। शिक्षा परिपक्व लोकतंत्र की प्राप्ति एवं "न्यूनतम सरकार और अधिकतम शासन" में भी लाभदायक होती है। कोरोना काल में सरकार ने शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार करने के कई प्रयास किए हैं। कौशल विकास के माध्यम से किशोरी एवं युवा महिलाओं के सामाजिक आर्थिक शक्तिकरण के लिये भारत सरकार ने 'तेजस्विनी' कार्यक्रम का प्रारम्भ किया। उच्च शिक्षा वित्तपोषण एजेंसी (हायर एजुकेशन फ़ायनैन्सिंग एजेंसी) स्थापना हुई, जिसके लिए ₹१००००० करोड़ आवंटित किए गए हैं, जिसका उद्देश्य शिक्षा संबंधी अवसंरचना को विकसित करना है। गुणवत्ता शिक्षा के लिये राष्ट्रीय उच्चतर शिक्षा अभियान के अंतर्गत बजट को तीन गुना कर दिया गया है। राष्ट्रीय संस्थान रैंकिंग फ्रेमवर्क के माध्यम से गुणवत्ता और प्रतिस्पर्धा में सुधार करने का प्रयास किया गया है। इमप्रिंट १ और २ के साथ शोध और नवाचार की पहलों का शुभारंभ कर दिया गया है। स्मार्ट इंडिया हैकथान पहल के माध्यम से सामान्य समस्याओं का समाधान करने के लिए महाविद्यालयों विद्यार्थियों का समाधान कराने के लिए खुला आमंत्रण दिया गया है। वर्तमान भारतीय शिक्षा प्रणाली महामारी काल में खराब संरचना और असुविधाओं से जुझ रही है। ऐसे में आवश्यक है कि सरकार देश के शिक्षा क्षेत्र की अवसंरचना में सुधार करने का यथासंभव प्रयास करे, जिससे विद्यार्थियों को गुणवत्ता शिक्षा प्रदान की जा सके।



# कोविड जिज्ञासा

प्रस्तुति - पर्व जोहर, ११ - ए

**प्रश्न- चूंकि कोविड के नए तनाव में आँखों को भी संक्रमित होने का खतरा है ऐसे कोनसे संबंधित लक्षण हैं जो एक व्यक्ति स्वयं रिपोर्ट कर सकता है ?**

**उत्तर-** कोरोना वायरस की दूसरी लहर पहली लहर से कहीं ज्यादा खतरनाक है। इस बार इसका असर आँखों पर भी पड़ रहा है। लाल आँख या नेत्रश्लेष्मलाशोथ (कंजंक्टिवाइटिस) सबसे आम अभिव्यक्ति है और यह रोग प्रक्रिया के किसी भी स्तर पर हो सकता है। यह जीवन के लिए खतरनाक स्थिति हो सकती है और ऐसे रोगी को किसी आँख या ईएनटी विशेषज्ञ को रिपोर्ट करनी चाहिए। COVID-19 वाले लोगों द्वारा अनुभव किए जाने वाले सबसे महत्वपूर्ण ओकुलर लक्षण आँखों में दर्द है। प्रतिभागियों द्वारा अनुभव किए जाने वाले तीन सबसे आम ओकुलर लक्षण थे फोटोफोबिया, गले में खराश और खुजली वाली आँखें या आँखों में जलन है।

- डॉ अजय प्रकाश

एसोसिएट प्रोफेसर, नेत्र विज्ञान विभाग, एसजीपीजीआई

**प्रश्न- इस महामारी के दौरान गर्भवती महिलाओं को विशेष रूप से क्या सावधानियां बरतनी चाहिए ?**

**उत्तर-** मैं महिलाओं को कुछ संदेश देना चाहूंगी ताकि वे गर्भावस्था के दौरान स्वस्थ रह सकें। गर्भावस्था के दौरान जांच के लिए नियमित रूप से अस्पतालों में जाने से बचना चाहिए और जरूरत पड़ने पर या डॉक्टर के कहने पर ही जाना चाहिए। यदि आपको गर्भावस्था में कोई समस्या हो रही है तो अस्पताल जाना ही एकमात्र सही विकल्प है। चूंकि ये कोविड का समय है, आप सभी को घर से ई-परामर्श लेना चाहिए और गर्भावस्था के दौरान बाहर से आने वालों से वास्तव में बचना चाहिए क्योंकि कोविड माँ और बच्चे दोनों के लिए हानिकारक होगा। उच्च प्रतिरक्षा के लिए अपने डॉक्टर द्वारा बताए गए विटामिन नियमित रूप से लें। चूंकि किसी को कोरोना वायरस से प्रभावित होने से रोकने के लिए कोई पुष्ट आहार चार्ट नहीं है, डॉक्टर द्वारा निर्धारित आहार लेने का प्रयास करें, क्योंकि यह आप सभी के लिए पर्याप्त होगा।

- डॉ भूमिका बंसल

वरिष्ठ स्त्री रोग विशेषज्ञ, एसजीपीजीआई

**प्रश्न- क्या इस वायरस से जुड़े त्वचा के कोई संक्रमण हैं जो अधिक बार दिखाई देते हैं ?**

**उत्तर-** सभी को नमस्कार ! आज मैं त्वचा संक्रमण के बारे में बात कर रहा हूँ जो आपको कोविड 19 के कारण हो सकते हैं। जैसा कि आप सभी जानते हैं कि कोविड व्यक्ति की प्रतिरक्षा को प्रभावित करता है जिससे चिकनपॉक्स जैसे विभिन्न त्वचा संक्रमण हो सकते हैं। त्वचा की सूजन दिखाई देने वाले पहले लक्षणों में से एक है। इसके अलावा संक्रमण के कई अन्य त्वचा अभिव्यक्तियाँ भी हैं जिन्हें एक बार में जांचना चाहिए। COVID होने का सबसे नया लक्षण नाखून में चिंता है। COVID के कारण पैर की उंगलियों या उंगलियों की युक्तियों में एक नीलापन और दर्द हो सकता है। संक्रमण के परिणामस्वरूप तनाव के कारण नाखून और त्वचा और यहां तक कि बालों पर भी कुछ लक्षण दिखाई दे

सकते हैं। असामान्य तरीके से पित्ती, या पित्ती की उपस्थिति भी इस बात का संकेत हो सकते हैं कि COVID-19 आपकी त्वचा में तेजी से फैल रहा है। इस COVID लक्षण के बारे में अजीब और अलग बात यह है कि, अन्य चकते के विपरीत, पित्ती घंटों के भीतर आ और जा सकती है, और अपने आप हल हो सकती है। त्वचा विशेषज्ञों ने आँकड़ों का अध्ययन किया है और देखा है कि एक रोगी जो COVID पॉजिटिव था, आमतौर पर वायरस से संक्रमित होने के दौरान या उसके बाद दाद का प्रकोप होता था। इसके अलावा, अन्य स्थितियों में संपर्क जिल्द की सूजन, दबाव पित्ती, और सेबोरहाइक जिल्द की सूजन शामिल है।

- डॉ देवेश सिंह

त्वचा विशेषज्ञ, लखनऊ

**प्रश्न- COVID-19 टीकों के सामान्य दुष्प्रभाव क्या हैं और उन पर काबू पाने के लिए कौन सी दवाएं ले सकता है ?**

**उत्तर-** COVID-19 टीके हल्के, अल्पकालिक दुष्प्रभाव पैदा कर सकते हैं, जैसे कि निम्न श्रेणी का बुखार या इंजेक्शन स्थल पर दर्द या लालिमा। टीकों के अधिक गंभीर या लंबे समय तक चलने वाले दुष्प्रभाव संभव हैं लेकिन अत्यंत दुर्लभ हैं। COVID-19 टीकों के रिपोर्ट किए गए दुष्प्रभाव ज्यादातर हल्के से मध्यम और कम समय तक चलने वाले रहे हैं। टीकाकरण के बाद इनमें से किसी भी दुष्प्रभाव की संभावना विशिष्ट COVID-19 वैक्सीन के अनुसार भिन्न होती है। ज्यादातर मामलों में, इन्हें सामान्य साइड इफेक्ट्स के लिए आराम, बहुत सारे गैर-मादक तरल पदार्थ, और पैरासिटामोल / एसिटामिनोफेन के साथ प्रबंधित किया जा सकता है। यदि आपको सांस लेने में कठिनाई हो, सीने में दर्द हो, भ्रम हो, बोलने में दिक्कत हो या चलने-फिरने में परेशानी हो, तो तुरंत स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को फोन करें।

- डॉ हेमंत जौहर,

नेफ्रोलॉजिस्ट, लखनऊ

**प्रश्न- क्या यह संभव है कि कोई व्यक्ति जिसे COVID-19 का टीका लगाया गया है, वह अभी भी संक्रमित हो सकता है ?**

**उत्तर-** कोई भी टीका 100% सुरक्षात्मक नहीं होता है। परिणामस्वरूप, टीकाकरण करने वाले लोगों का कुछ प्रतिशत छोटा होगा जो टीका लगाए जाने के बावजूद COVID-19 से बीमार पड़ जाते हैं। एक टीके की विशिष्ट विशेषताओं के अलावा, कई कारक जैसे किसी व्यक्ति की उम्र, उनकी अंतर्निहित स्वास्थ्य स्थितियाँ, पिछली COVID-19 बीमारी, SARS-CoV-2 के लिए वर्तमान जोखिम, या वायरस वेरिएंट का प्रचलन वैक्सीन की प्रभावशीलता पर प्रभाव डाल सकता है। हम अभी तक नहीं जानते हैं कि विभिन्न COVID-19 टीकों से प्रतिरक्षा कितने समय तक चलेगी। एकल खुराक के टीके के लिए, आमतौर पर टीकाकरण के दो सप्ताह बाद तक सुरक्षा माना जाता है। दो-खुराक वाले टीकों के लिए, उच्चतम स्तर की संभव प्रतिरक्षा प्राप्त करने के लिए दोनों खुराक की आवश्यकता होती है।

- डॉ अभिनव चौधरी



# जनस्वास्थ्य

## कोरोना महामारी का जनस्वास्थ्य पर प्रभाव

कोरोना वैश्विक महामारी ने जनमानस पर बहुत ही गहरा प्रभाव डाला है। कोरोना काल में सभी ने कई कठिनाईयों का सामना किया है और आज भी कर रहे हैं। इस बीमारी से सिर्फ संक्रमित लोग ही नहीं बल्कि जो लोग संक्रमित नहीं हुए हैं, उनके भी स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ा है। इस महामारी ने जिस प्रकोप के साथ मनुष्यों पर पहली लहर के दौरान आक्रमण किया था, इस बार इस बीमारी ने दुगुने प्रकोप के साथ मनुष्यों पर कहर बरसाया। कोरोना संक्रमण के वैसे तो कई लक्षण हैं परन्तु कुछ लक्षण इस प्रकार हैं: शरीर में दर्द महसूस होना, बुखार आना, खांसी जुखाम होना, कमजोरी महसूस होना, साँस लेने में तकलीफ होना, आदि।

यदि इनमें से कोई भी लक्षण दिखाई दे तो अविलंब किसी चिकित्सक से सलाह लेनी चाहिए और कोरोना संक्रमण की जांच करानी चाहिए। प्रथम लहर के दौरान मृत्यु दर कम समय में काबू में आ गयी थी और लोग कुछ हफ्तों में ही ठीक हो जा रहे थे। परन्तु दूसरी लहर जब शुरू हुई तब किसी ने भी यह नहीं सोचा था कि इतनी भयावह स्थिति उत्पन्न हो जाएगी। मृत्यु दर काबू के बाहर थी, चारों तरफ जैसे हाहाकार सा मचा था, जिधर सुनो उधर से मृत्यु की खबर सुनाई दे रही थी। दूसरी लहर में संक्रमण के कारण लोगों में ऑक्सीजन की मात्रा में भारी गिरावट देखी गयी जिसके कारण लोग दम तोड़ देते थे। इस लहर के दौरान तो आधे मरीजों की मृत्यु अस्पताल में भर्ती न हो पाने के कारण हुई।

कोरोना संक्रमण इस बार एक अलग रूप के साथ आया था। मरीजों को संक्रमण से ठीक होने में समय लग रहा था। इस बार इसने युवा वर्ग पर प्रभाव डाला। संक्रमण से ठीक होने के बाद भी कमजोरी, दर्द व साँस लेने में तकलीफ शरीर में व्याप्त रही। दूसरी लहर में यह भी देखा गया कि कोरोना से ठीक होने के बाद भी लोगों पर अन्य तरह की बिमारियों ने असर किया। उदाहरण स्वरूप ब्लैक फंगस, जिसने कई लोगों की आखों की रौशनी छीन ली। यह बीमारी कोरोना के दौरान अधिक मात्रा में दिए गए ऑक्सीजन से उत्पन्न होती है। जब शरीर में पोषक तत्व अधिक मात्रा में उपस्थित हो जाते हैं तब ब्लैक फंगस हमारे शरीर में उत्पन्न होता है और हमारी आखों पर प्रभाव करता है और हमें अंधा भी कर सकता है।

दूसरी लहर ने मनुष्य जाति को नहीं सिर्फ शारीरिक रूप से परन्तु मानसिक रूप से भी काफी पीड़ा दी है। एक दर माहौल उत्पन्न हो गया था। अधिक चिंता के कारण लोगों को रक्तचाप और मधुमेह जैसी बिमारियों का सामना करना पड़ा। परन्तु क्या इस प्रकार कोरोना से डर कर अन्य बिमारियों से ग्रस्त होना उचित है? बिल्कुल नहीं। हमें दूर होकर भी एकजुट रहना है। सरकार और विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा प्रदान किये गए निर्देशों का पालन करना है और अपने देश को संक्रमण मुक्त करना है। इसलिए "दो गज की दूरी और मास्क है जरूरी" का पालन करना है, नियमित अंतराल पर हाँथ धोना है और टिका लगवाना है ताकि हम अपनी का और अपनेआप का इस वैश्विक महामारी से बचाव कर सकें क्योंकि "बचाव ही इसका इलाज है।"

- वंश शर्मा, १२ - सी

## भारत का कोविड टीकाकरण अभियान और उसकी कार्यकुशलता



भारत कोविड - १९ के खिलाफ प्रतिदिन लाखों लोगों का टीकाकरण कर रहा है, जिसमें वैक्सीन की कुल संख्या २१.५८ करोड़ को पार कर रही है। भारत ने वर्तमान में देश में उपयोग के लिए तीन कोविड - १९ टीकों को मंजूरी दी है। सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया का कोविशील्ड, भारत बायोटेक का कोवैक्सिन और रूस का स्पुतनिक वी, जो सभी दो-खुराक वाले टीके हैं। भारत ने इस साल १६ जनवरी को कोविड- १९ के खिलाफ दुनिया का सबसे बड़ा टीकाकरण अभियान शुरू किया था। १८ वर्ष से अधिक आयु का कोई भी व्यक्ति को कोविन डिजिटल प्लेटफॉर्म पर पंजीकृत होने के बाद कोविड - १९ के खिलाफ टीकाकरण के लिए टीकाकरण केंद्र में जा सकता है। सरकार ने कहा कि वैक्सीन पाने के लिए ऑनलाइन प्री-रजिस्टर करना या अपॉइंटमेंट बुक करना अनिवार्य नहीं है।

प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी जी की घोषणा के अनुसार, २१ जून से, १८ वर्ष से अधिक आयु के सभी लोगों के टीकाकरण के लिए राज्यों को मुफ्त कोरोना वायरस के टीके उपलब्ध करा दिए गए थे। भारत में सभी वयस्कों को कोविड - १९ के खिलाफ मुफ्त टीके उपलब्ध कराने के कदम से टीकाकरण अभियान को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है। स्वास्थ्य मंत्रालय के डैशबोर्ड के अनुसार, भारत ने कोविड - १९ टीकों की ३० करोड़ से अधिक खुराक दी जा चुकी है। विशेषज्ञों के अनुसार एक संभावित तीसरी लहर का केवल हल्का प्रभाव होगा यदि राज्य की ८० प्रतिशत वयस्क आबादी को सितंबर के अंत तक दोनों टीके की खुराक दी जाती है।

भारत सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए सभी आवश्यक कदम उठा रही है कि हम कोविड - १९ कोरोना वायरस की बढ़ती महामारी से उत्पन्न चुनौती और खतरे का सामना करने के लिए अच्छी तरह से तैयार हैं। स्थानीय स्तर पर वायरस के प्रसार को रोकने में सबसे महत्वपूर्ण कारक नागरिकों को सही जानकारी के साथ सशक्त बनाना और स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा जारी की जा रही सलाह के अनुसार सावधानी बरतना है।

- मुहम्मद हमजा हुसैन, १२ - सी



# कूटनीति एवं अंतराष्ट्रीय प्रतिक्रिया

## वैक्सीन कूटनीति और भारत का इसमें योगदान



वैक्सीन कूटनीति वैश्विक स्वास्थ्य कूटनीति का हिस्सा है, जिसमें एक राष्ट्र अन्य देशों के साथ संबंधों को मजबूत करने के लिये टीकों के विकास या वितरण का उपयोग करता है। भारत को पड़ोसी देशों और संपूर्ण विश्व के साथ अपनी विदेश नीति तथा राजनयिक संबंधों को बढ़ावा देने का एक अभिनव अवसर प्राप्त हुआ है।

भारत की वैक्सीन कूटनीति योजना :

- मालदीव, भूटान, बांग्लादेश और नेपाल में वैक्सीन की शिपमेंट पहुँचनी शुरू हो गई है, जबकि म्यांमार और सेशेल्स को जल्द ही वैक्सीन की शिपमेंट प्राप्त हो जाएगी।
- श्रीलंका, अफगानिस्तान और मॉरीशस के मामलों में भारत आवश्यक नियामक मंजूरी की पुष्टि का इंतजार कर रहा है।
- भारत की क्षेत्रीय वैक्सीन कूटनीति का एकमात्र अपवाद पाकिस्तान होगा, जिसने एस्ट्रोजेनेका वैक्सीन के उपयोग को मंजूरी दे दी है, किंतु अभी तक न तो उसने इस संबंध में भारत से अनुरोध किया है और न ही चर्चा की है।

भारत की वैक्सीन कूटनीति योजना का सामरिक महत्व :

चीन की तुलना में रणनीतिक बढ़त: हाल ही में चीन ने नेपाल, अफगानिस्तान, श्रीलंका, बांग्लादेश और पाकिस्तान के साथ बहुपक्षीय वार्ता करते हुए उन्हें कोरोना वायरस वैक्सीन देने की पेशकश की थी। पाकिस्तान के अतिरिक्त अन्य सभी देशों में भारत से जल्द वैक्सीन पहुँचने के कारण चीन की वैक्सीन और मास्क कूटनीति का मुकाबला करने में मदद मिल सकती है।

पश्चिमी देशों की तुलना में लाभ: जहाँ एक ओर समृद्ध पश्चिमी देश, विशेष रूप से यूरोप के देश और अमेरिका अपनी विशिष्ट समस्याओं का सामना कर रहे हैं, वहीं अपने पड़ोसियों और अन्य विकासशील तथा अल्प-विकसित देशों की सहायता करने के लिये भारत की सराहना की जा रही है।

- ऋभव राज, १२ - बी

## कोविड की दूसरी लहर का अंतराष्ट्रीय व्यापार और भारत की अर्थव्यवस्था पर प्रभाव



कोविड -19 महामारी ने मानव सभ्यता के मूल को हिलाकर रख दिया है और हमारे जीवन को काफी हद तक बदल दिया है। इस महामारी ने अर्थव्यवस्था और विश्व व्यापार को गहरा झटका दिया है। दुनिया भर में कई अर्थव्यवस्थाओं को कोविड -19 के कारण भारी नुकसान का सामना करना पड़ा है। महामारी शुरू होने के बाद से ग्लोबल जी.डी.पी में 4.2% की गिरावट आई है, परंतु भारत की कृषि अर्थव्यवस्था में 3.4% की वृद्धि हुई तथा कुल जी.डी.पी में 7.3% के दर की गिरावट हुई। दुनिया भर में महामारी का विनाशकारी आर्थिक प्रभाव पड़ा है। एशियाई देशों के आर्थिक स्वास्थ्य बहुत तेजी से ठीक हुए हैं - विशेष रूप से, चीन, जिसने 2020 में केवल एक मामूली गिरावट का अनुभव किया और इंटरनेशनल मोनेटरी फंड 2021 में सकल घरेलू उत्पाद में 8.2% की वृद्धि का पूर्वकथन करता है। कुल मिलाकर, उभरती और विकासशील एशियाई अर्थव्यवस्थाओं में इस साल 8% की जी.डी.पी वृद्धि देखने का अनुमान है। इसके विपरीत, यूरोप में 2021 में केवल 5.2% की जी.डी.पी वृद्धि देखी जाएगी, जबकि संयुक्त राज्य अमेरिका के लिए यह आंकड़ा केवल 3.1% है।

इस महामारी के कारण विश्व व्यापार एवं अर्थव्यवस्था में आयी मंदी से सभी का जीवन उथल पुथल हो गया है। इस बात पर विचार करने की आवश्यकता है कि मौजूदा संकट में व्यापार को कैसे चालू रखा जाए और यह सुनिश्चित किया जाए कि यह वैश्विक सुधार लाने में मदद कर सके। इसका अर्थ है आज और भविष्य को ध्यान में रखते हुए व्यवसायिक निर्णय लेने होंगे।

- राघव रघुवीर सिंह, १२ - डी

## कोरोना की दूसरी लहर का भारत की राजनीति एवं कूटनीति पर प्रभाव

कोविड-19 महामारी की दूसरी लहर और इसके आक्रामक परिणामों के कारण भारत को 17 वर्षों के अंतराल के बाद पहली बार विदेशी सहायता स्वीकार करनी पड़ रही है। भारत पर महामारी के भीषण परिणामों के कारण देश की क्षेत्रीय प्रधानता और नेतृत्व क्षमता पर प्रश्नचिह्न खड़े होते हैं। भारत की विदेश नीति पर कोविड-19 के संभावित प्रभाव :

- कोविड-19 के कारण पड़ोसी देशों को भौतिक रूप से प्रदत्त सहायता पर नकारात्मक प्रभाव पड़ेगा और साथ ही इससे राजनीतिक प्रभुत्व को भी चुनौती मिलेगी। ऐसे में केवल ऐतिहासिक संबंधों के कारण भारत का क्षेत्रीय आधिपत्य बरकरार नहीं रह सकता है।
- भारत के रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण स्थानों में चीन की घुसपैठ: चीन अपनी 'चेकबुक कूटनीति' के कारण पहले से ही भारत को अपने महत्वपूर्ण रणनीतिक स्थान यानी भारतीय उपमहाद्वीप के अंदर भी चुनौती दे रहा है।
- कोविड-19 महामारी की दूसरी लहर ने इस प्रक्रिया को और तेज कर दिया है। इस महामारी के कारण भौतिक शक्ति, शक्ति के संतुलन और राजनीतिक इच्छाशक्ति दोनों के संदर्भ में भारत, चीन का मुकाबला कर पाने में फिलहाल अक्षम नज़र आ रहा है।
- 'क्वाड' में भारत की स्थिति पर प्रभाव: कोविड-19 के कारण भारत की किसी भी महत्वाकांक्षी सैन्य खर्च या आधुनिकीकरण संबंधी योजना पर रोक लग सकती है तथा देश का ध्यान वैश्विक कूटनीति और क्षेत्रीय भू-राजनीति के स्थान पर अंदरूनी समस्याओं पर केंद्रित होगा।
- भारत-चीन संबंध: कोविड-19 की दूसरी लहर से होने वाले नुकसान का अन्य संभावित परिणाम यह हो सकता है कि भारत, चीन के साथ उसके शर्तों पर संधि करने के लिये मजबूर हो जाए।
- भारत-अमेरिका संबंध: कोविड-19 के कारण भारत के लिये अमेरिका के साथ घनिष्ठ सैन्य संबंधों का विरोध करना कठिन हो सकता है।
- कोविड-19 विशेष रूप से SAARC देशों के मध्य सहयोग के नए अवसरों को खोलेगा, ज्ञात हो कि महामारी की पहली लहर के दौरान इस संबंध में कुछ महत्वपूर्ण प्रयास भी किये गए थे।

- भव्य राणा, ११ - ए



# विश्लेषण एवं परिकल्पना

## डेल्टा वैरिएंट : एक नया मुद्दा

छह महीने तक तेजी से गिरावट के बाद, कोरोनावायरस के मामले एक बार फिर से बढ़ रहे हैं। इसके पीछे का मुख्य कारण नया वैरिएंट डेल्टा वैरिएंट है। कोविड के जिसे पहली बार दिसंबर में भारत में पहचाना गया था और अब यह विश्व के कई देशों में परेशानी का कारण बन रहा है। पिछले कुछ हफ्तों में, यह भी माना जाता है कि यह कई देशों में संक्रमण के तेजी से बढ़ने की शक्ति प्रदान कर रहा है जिसके कारण वैश्विक स्तर पर महामारी का एक नया पुनरुत्थान हुआ है। अमेरिकी रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र (सीडीसी) के अनुमानों के अनुसार, जून के अंत तक, डेल्टा ने पहले ही यू.एस. में २०% से अधिक मामले बनाए थे। जुलाई के अंत तक, डेल्टा ८०% से अधिक नए यू.एस. कोविड-१९ मामलों का कारण डेल्टा संस्करण था। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) (डब्ल्यूएचओ) ने वायरस के इस संस्करण को "सबसे तेज और योग्यतम" कहा है। भारत के स्वास्थ्य मंत्रालय का कहना है कि अध्ययनों से पता चला है कि तथाकथित डेल्टा प्लस संस्करण- जिसे AY.१ (ऐ. वाय.१) के रूप में भी जाना जाता है - अधिक आसानी से फैलता है, फेफड़ों की कोशिकाओं को अधिक आसानी से बांधता है और संभावित रूप से मोनोक्लोनल एंटी बॉडी थेरेपी के लिए प्रतिरोधी होता है, एंटीबॉडी का एक शक्तिशाली अंतःशिराजलसेक बेअसर करने के लिए वाइरस। भारत के स्वास्थ्य मंत्रालय का कहना है कि डेल्टा प्लस वैरिएंट, जो पहली बार भारत में अप्रैल में मिला था, तीन राज्यों - महाराष्ट्र, केरल और मध्य प्रदेश के छह जिलों के लगभग ४० नमूनों में पाया गया है। इनमें से कम से कम १६ नमूने महाराष्ट्र में पाए गए, जो महामारी से सबसे ज्यादा प्रभावित राज्यों में से एक है। डेल्टा वैरिएंट में मूल वायरस की तुलना में थोड़े अलग लक्षण होते हैं। डेल्टा वैरिएंट से खांसी, सांस लेने में तकलीफ, बुखार, शरीर में दर्द, कंजेशन और बहुत कुछ जैसी समस्याएं हो सकती हैं। नवीनतम संस्करण से खुद को बचाने के लिए, अधिकारी इस बात पर जोर देते हैं कि आपको अपने हाथ धोना जारी रखना चाहिए, अपनी दूरी बनाए रखनी चाहिए, मास्क पहनना चाहिए और टीका लगवाना चाहिए। टीके डेल्टा संस्करण के खिलाफ प्रभावी हैं, और हालांकि यह अभी भी संक्रमित होना संभव है।

- पर्व जोहर, ११ - ए

## भारत में कोविड की तीसरी लहर का खतरा और टीकाकरण का प्रभाव

भारत में पिछले 17 महीनों में एक अदृश्य दुश्मन ने लाखों से अधिक लोगों को मार डाला है और दुनिया की पांचवी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था को बेबस कर दिया है। महामारी में सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली को बेदम कर दिया है, लोग भयभीत और असुरक्षित हैं। राष्ट्रीय सुरक्षा का एक महत्वपूर्ण और गंभीर मामला है क्योंकि ये शत्रु अब भी हर रोज घातक हमले किये जा रहा है। कोरोना की तीसरी लहर भारत में सितंबर-अक्टूबर माह में दस्तक दे सकती है। देश में कोरोना का डेल्टा प्लस वैरिएंट के सामने आने के पश्चात यह अनुमान लगाया जा रहा है कि यह तीसरी लहर का कारण बन सकता है। एक्सपर्ट्स के मुताबिक वायरस की तीसरी लहर का सबसे ज्यादा असर बच्चों पर होगा जिसकी वजह से इसका भय अधिक है। भारत के लिए चिंता की बात इसलिए भी है क्योंकि यहाँ 12 साल से कम उम्र के बच्चों की एक बड़ी आबादी है। अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान के निदेशक डॉ. रणदीप गुलेरिअ ने कहा है कोरोना वायरस को नियंत्रित करने के लिए टीकाकरण ही एक मात्र उपाय है। भारत में अगर कोरोना की तीसरी लहर आती है तो यह दूसरी लहर के जितनी गम्भीर नहीं होगी अगर वक्त रहते टीकाकरण के कार्यक्रम को गतिशील बनाया जाए। इंडियन जनरल ऑफ मेडिकल रिसर्च के एक नए अध्ययन के अनुसार 40 फीसदी आबादी ने दूसरी लहर के तीन महीनों के भीतर वैक्सीन की दूसरी खुराक ले ली है। लोगों को समझना और समझाना होगा कि टीकाकरण का प्रभाव संक्रमण की गंभीरता को 60 प्रतिशत तक कम करता है। तीसरी लहर को रोकने के लिए भारत सरकार टीकाकरण अभियान को सफल बनाने का प्रयास कर रही है पर अभी भी कुछ लोगों के मन में वैक्सीन से सम्बंधित अफवाह भय पैदा कर रही है और टीकाकरण के अभियान में रुकावट ला रही है। अगर टीकाकरण अभियान में कई व्यक्ति छूट भी जाते हैं परन्तु आधी से ज्यादा आबादी का टीकाकरण हो जाता है तो हम बड़े स्तर पर पूरी आबादी को सुरक्षा देते हैं जिसे हेर्ड इम्युनिटी कहा जाता है।

- निश्चल रस्तोगी, ११ - बी

## कोरोना महामारी के कारण विश्व में आने वाले बदलाव एवं भविष्य की परिकल्पना

कोरोना महामारी ने निश्चित रूप से वैश्विक चरित्र को बदल दिया है। हमने कभी परिकल्पना भी नहीं की थी कि एक विषाणु इतना घातक साबित होगा कि हमारा जीवन घर की दहलीज के अंदर सिमट जायेगा और हम 'आनलाइन' जीवन जीने लगेंगे। पढ़ाई, काम, व्यापार सब कुछ डिजिटल तकनीकी के सहारे होने लगेंगे। कोरोना काल में जीवन को बचाना ही हमारी प्राथमिकता है। भारत में कोरोना की दूसरी लहर ने हमें भीतर तक हिला दिया, आक्सीजन की कमी के चलते जितनी जाने गयीं उससे पता चलता है कि देश को बेहतर स्वास्थ्य सेवाओं की सख्त ज़रूरत है। आने वाले दिनों में समाज और सरकार दोनों को ऐसी चुनौतियों का सामना करने के लिए तैयार रहना होगा। मनुष्य और प्रकृति का संतुलन ही जीवन की गति को संचालित करता है। मनुष्य को जब भी ये भ्रम होता है कि वह प्रकृति का स्वामी है तो यह संतुलन बिगड़ जाता है। अंधाधुंध विकास की होड़ और भौतिकवादी जीवन शैली के चलते हम सब एक दौड़ में शामिल हैं। परिवार के सदस्यों को आपस में मिले जुले ही कई कई साल निकल जाते थे। कोरोना काल में जब घर में रहना मजबूरी हो गयी तो परिवार जनों को साथ रहना पड़ा और एहसास हुआ कि वे रिश्तों को नये सिरे से समझने और जीने लगे। जीवन और रिश्ते दोनों का ही महत्व हमें इस महामारी में समझ आया। हमारे विद्यालय के प्राचार्य महोदय ने पिछले दिनों फेसबुक पर विद्यालय के खाली गलियारे की एक तस्वीर डाली थी और उस पर बस एक शब्द लिखा था 'एम्प्टी'। यह शब्द उस पूरे भाव को अभिव्यक्त करता है जिससे हम सब गुज़र रहे हैं। जैसे विद्यार्थियों के बिना शिक्षकों को विद्यालय सूना लग रहा है वैसे ही विद्यालय की चहल पहल के बिना शिक्षकों से आमने सामने के संवाद के बिना सच पछो तो हम छात्रों के जीवन में भी एक रिक्ति सी छा गयी है पर हम सब विवश हैं। देश में जो डिजिटल विभाजन है उसमें ज़रूरी है कि सरकारें ये प्रयास करें कि आने वाले दिनों में गरीब और कमजोर लोगों तक सामाजिक सुरक्षा का जाल बिछाने के साथ साथ ज़रूरी तकनीकी सुविधाओं को भी पहुँचाया जाय।

- लोरिक यादव, ९ - डी



# SECTION FRANÇAISE

## LA RÉOUVERTURE DE LA TOUR EIFFEL APRÈS LA PÉRIODE POSTE-COVIDE

Les sourires étaient larges et les émotions palpables alors que les premiers visiteurs masqués montaient les ascenseurs se dirigeant vers le sommet du monument parisien. La réouverture marque l'émergence du point de repère métallique de 10 tonnes depuis sa plus longue fermeture depuis la Seconde Guerre mondiale. Il a été fermé pendant plus de trois mois lors de la première vague Covid au printemps de l'année dernière, puis de nouveau à l'automne.

La « Dame de fer » de Paris a reçu l'ordre de fermer en octobre alors que la France luttait contre sa deuxième vague de virus de la pandémie. Il a encore été fermé car il a subi la refonte la plus complète de ses 130 ans d'histoire pour donner le meilleur de lui-même pour les Jeux olympiques de Paris 2024, y compris avec un travail de peinture pour lui donner une teinte nettement dorée.

La réouverture de la tour est intervenue quatre jours après l'annonce par le président Emmanuel Macron de nouvelles mesures visant à éviter une quatrième vague, notamment la vaccination obligatoire des agents de santé et des laissez-passer Covid-19 obligatoires pour entrer dans les restaurants et les lieux touristiques et autres.

Désormais, tous les visiteurs de la Tour Eiffel âgés de plus de 18 ans devront montrer un laissez-passer prouvant qu'ils ont été entièrement vaccinés, qu'ils ont subi un test de détection de virus négatif ou qu'ils se sont récemment rétablis du Covid-19. Les masques sont obligatoires et le nombre de visiteurs quotidiens à la tour sera limité à environ la moitié de la norme d'avant la pandémie, soit 25 000. La France s'est ouverte aux touristes internationaux cet été, mais les règles varient selon le pays d'où ils viennent. Alors que les visiteurs reviennent au compte-gouttes à Paris, leur nombre est loin d'être à la normale, compte tenu des restrictions frontalières persistantes et des risques de virus.



## LA POLICE EXPULSE DES ENFANTS MIGRANTS HORS DE FRANCE



Human Rights Watch (HRW) a accusé les autorités Françaises d'avoir extradité de force des enfants migrants non accompagnés de l'autre côté de la frontière vers l'Italie sans les orienter vers des services de protection de l'enfance, en violation des lois nationales et internationales.

L'organisme de surveillance basé à New York a fait appel que les forces de l'ordre autour de Nice, dans le sud de la France, enregistraient frauduleusement les données d'âge et de naissance des mineurs non accompagnés sur des documents officiels indiquant qu'ils étaient adultes et les renvoyaient en Italie sans les informer de leur droit de demander l'asile en France.

Ces allégations interviennent alors que des ONG Français ont fait parvenir lundi au Comité des droits de l'enfant de l'ONU une proposition visant à ouvrir une enquête contre l'État pour violation des droits des mineurs solitaires. HRW a interrogé six mineurs non accompagnés rentrés de France en Italie, des volontaires et du personnel de groupes humanitaires, ainsi que des avocats entre novembre 2020 et avril 2021, dont les récits ont confirmé que la police Française avait violé la pratique procédurale.

Une décision rendue en juillet 2020 par la plus haute juridiction française pour les questions administratives a confirmé que les personnes qui demandent l'asile ne devraient pas se voir refuser l'entrée tant que leur demande d'asile n'a pas été examinée. HRW a déclaré qu'aucune de ces pratiques n'avait été suivie par la police, qui emmenait les enfants et les adultes qui étaient entrés en France par intermittence, leur ordonnant de traverser la poste frontalière italienne à pied.

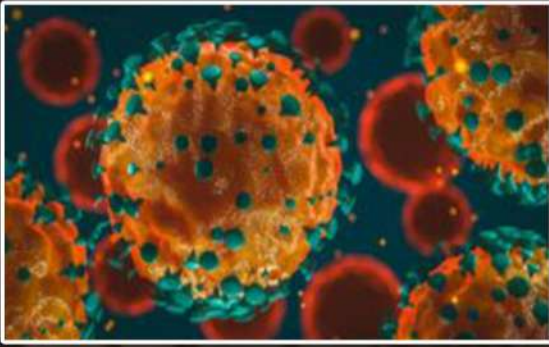
Des groupes d'aide travaillant du côté italien de la frontière ont déclaré qu'entre 80 et 120 adultes et enfants avaient été expulsés de France chaque jour entre le juillet et fin d'octobre.



# اردو سیکشن

## کورونا وائرس کیا ہے؟

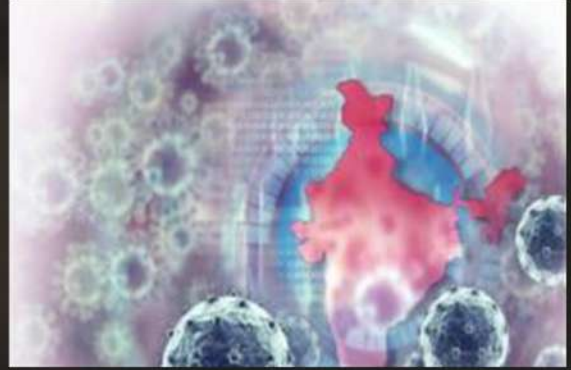
کورونا وائرس مرض کووڈ 19 ایک متعدی بیماری ہے جو ایک نئے دریافت ہونے والے کورونا وائرس کی وجہ سے پیدا ہوا ہے۔ کووڈ 19 وائرس میں مبتلا زیادہ تر افراد ہلکے سے اعتدال پسند سانس کی بیماری کا تجربہ کریں گے اور خصوصی علاج کی ضرورت کے بغیر صحتیاب ہوجائیں گے بوڑھے افراد اور بنیادی طبی مسائل جیسے قلبی امراض بیماری، ذیابیطس، سانس کی بیماری اور کینسر سے سنگین بیماری پیدا ہونے کا زیادہ امکان رہتا ہے۔ ٹرانسمیشن کی روک تھام اور اس کی رفتار کو کم کرنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ کووڈ 19 وائرس، اس کی وجہ سے پیدا ہونے والی بیماری اور اس کے پھیلنے کی بیماری کے بارے میں اچھی طرح سے آگاہ کیا جائے۔ اپنے ہاتھ بار-بار دھوئے اور اپنے چہرے کو ہاتھ نہ لگا کر اپنے آپ کو اور دوسروں کو انفیکشن سے بچا سکتے ہیں۔ کووڈ 19 وائرس بنیادی طور پر تھوک کے بوندوں یا ناک سے خارج ہونے پر پھیلتا ہے۔



## آن الٹن تعلیم کے بارے میں میرا نظریہ۔

کووڈ 19 وبائی امراض کی وجہ سے تعلیمی ادارے بند ہونے کی وجہ سے حکومت آن الٹن تعلیم کی ترغیب دے رہی ہے۔ کئی تعلیمی ادارے آن الٹن پلیٹ فارم جیسے زوم، گوگل، مائیکروسافٹ وغیرہ استعمال کر رہے ہیں۔ اب وقت آگیا ہے کہ ہم ہندوستانی بحیثیت معاشرہ، ہندوستان میں، آن الٹن تعلیم کے دائروں کو سمجھیں۔ آن الٹن تعلیم عام سے زیادہ کچھ سیکھنے کی اجازت دیتی ہے۔ بہت سارے مضامین میں ایک لرنر کی محدود عنوانات اور عالمی ماہرین تک رسائی حاصل ہے۔ آن الٹن پروگرام ایک وسیع عمر گروپ کے لوگوں کو اپنی رفتار سے، بغیر کسی پابندی کے، اور اپنی دوسری ذمہ داریوں پر سمجھوتہ کیے بغیر سیکھنے کا اہل بناتی ہے۔ ہندوستان میں کووڈ 19 کے ظہور اور پھیلاؤ کے ساتھ، آن الٹن تعلیم بنیادی سطح تک جا پہنچی ہے۔ اس وبائی صورتحال میں آن الٹن آپشن کی ضرورت ہے۔ اس سے ہم اسکول جائے بغیر کہیں بھی تعلیم لے سکتے ہیں اور یہ زیادہ لچکدار ہے۔ بہت سارے اساتذہ تدریس اور تشخیص کے نئے طریقوں کی تلاش کر کے اس صورتحال کو بہتر بنا رہے ہیں۔ آن الٹن تعلیم کو زیادہ موثر، قابل رسائی اور محفوظ تر بنانے کے لیے حکومت ہند کی جانب سے طلباء، اساتذہ اور تعلیمی اداروں کے لئے مختلف آن الٹن وسائل، تربیتی پروگرام اور اسکیمیں تیار کی گئی ہیں۔ آن الٹن تعلیم طلباء اور اساتذہ کے لئے ایک جیسے بہت سارے امکانات کھول دیتی ہے۔ عمدہ منصوبہ، مخلصانہ کوششیں اور وقت ہندوستان کو آگے کا راستہ دکھائے گا۔

## ہندوستان میں کورونا وائرس کے اثرات؟



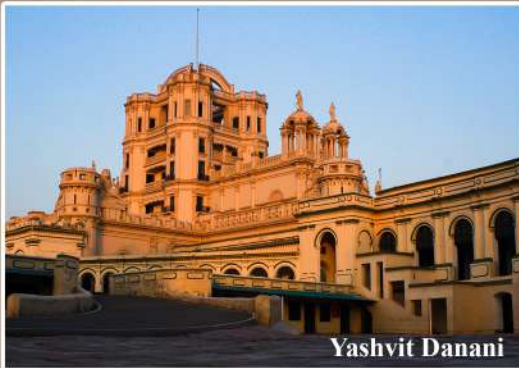
ہندوستان میں جاری کووڈ 19 وبائی امراض کے معاملات میں بہت زیادہ اچھال دیکھنے کو مال۔ 30 اپریل تک، بھارت میں 33610 تصدیق شدہ واقعات اور 32 ریاستوں سے 1075 اموات ہوئیں۔ ملک گیر الگ ڈاؤن کے علاوہ، ہندوستان نے اپنی جانچ کی شرح میں اضافہ کیا ہے اور کووڈ 19 کا مقابلہ کرنے کے لئے صحت کی دیکھ بھال کے شعبے کو واضح طور پر مستحکم کیا ہے۔ آبادی کی ایک اہم کثافت، باقی دنیا کے مقابلے میں ہندوستان کی آبادی 3.1 بلین سے زیادہ ہے، صاف پانی تک عالمی سطح پر رسائی کی کمی اور مجموعی طور پر ناقص معاشی معاشی حیثیت، نے سب کو کووڈ 19 کے خلاف ہندوستان کی لڑائی میں اہم کردار ادا کیا ہے۔ ہندوستان میں وبائی مرض پر قابو پانے میں ناکامی کے بڑے پیمانے پر واقعات اور ہزاروں اموات کے لئے تباہ کن نتائج برآمد ہوسکتے ہیں جو صحت کی دیکھ بھال کے بنیادی ڈھانچے کو آسانی سے مغلوب کرسکتے ہیں۔ ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن نے حال ہی میں کہا تھا کہ "وبائی مرض کا مستقبل اس بات پر منحصر ہوگا کہ ہندوستان اس کو کس طرح سنہالے گا۔" یہاں، ہم نے ہندوستان میں وبائی مرض کے حالیہ منظرنامے اور کووڈ 19 کے خلاف اس کی جنگ میں ملک کو درپیش ہزاروں چیلنجوں کا خلاصہ کیا ہے۔

## روز مرہ کی زندگی پر کورونا وائرس کے اثرات۔

کورونا وائرس نے روز مرہ کی زندگی کو متاثر کیا ہے اور عالمی معیشت کو سست کر رہی ہے۔ اس وبائی امراض نے ہزاروں افراد کو متاثر کیا ہے، جو یا تو بیمار ہیں یا اس بیماری کے پھیلاؤ کی وجہ سے بالک ہو رہے ہیں۔ اس وائرل انفیکشن کی سب سے عام علامات بخار، نزلہ، کھانسی، ہڈیوں میں درد اور سانس لینے میں دشواری ہیں اور آخر کار ٹھونکا کا باعث بنتی ہیں۔ یہ، ایک پہلی بار وائرل بیماری ہے جو انسانوں کو متاثر کر رہی ہے، اس لئے ہمیں احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہیں جیسے وسیع حفظان صحت پروٹوکول (مثال، باقاعدگی سے ہاتھ دھونے، آمنے سامنے چہرے سے بچنا وغیرہ)، معاشرتی فاصلے، اور ماسک پہننا اور اسی طرح یہ وائرس خطے کے لحاظ سے تیزی سے پھیل رہا ہے۔ ممالک لوگوں کے اجتماعات پر پابندی عائد کر رہے ہیں تاکہ اس کے پھیلنے اور اس کے ضوابط کو ختم کیا جاسکے۔



# *MEDIA SECTION*



Yashvit Danani



Shivesh Srivastava



Shivesh Srivastava



Ribhav Raj



Prashann Mishra



Prashann Mishra



Mr. Neeraj Srivastava



Mr. Neeraj Srivastava



Parth Garg



Mr. Neeraj Srivastava